



Informatie over leren en werken in Zorg en Welzijn

idoCare

utrechtzorg.nl

idoCare Magazine 2 | november 2016

MAGAZINE



Echt werk. Zorg!

6-7 → **DE WERKVELDEN**
Wat past bij jou?

15 → **SCHOOL OF PRAKTIJK**
Leren en werken in Zorg en Welzijn

22-23 → **EEN DAG MEE**
In de gehandicaptenzorg

28-31 → **ANNA APPELTAART**
Dialogo over ouderenzorg in 2035

44-45 → **EEN DAG MEE**
Met een gamedesigner

48-49 → **DE TOEKOMST**
Beroepen in Zorg en Welzijn



Heb je interesse in werken en leren in zorg & welzijn?

Actuele vacatures
binnen zorg & welzijn
in de regio



Zorgberoepen
die aansluiten
bij je profiel

Loopbaan-
activiteiten

Bezoek [Utrechtzorg.nl](https://utrechtzorg.nl) en maak een E-profiel aan !

utrechtzorg.nl
Echt de beste loopbaansite

-  Op Utrechtzorg.nl vind je alles wat je zou willen weten over actuele vacatures, leren & werken en een loopbaan in zorg & welzijn.
-  Kom in contact met zorgorganisaties in jouw regio en volg al onze activiteiten.
-  Wanneer je een E-profiel aanmaakt kun je gratis gebruik maken van digitale testen die je helpen om de baan binnen zorg & welzijn te vinden die bij je past.

Meld je aan bij [Utrechtzorg.nl](https://utrechtzorg.nl) Echt de beste Loopbaansite!





idoCare Voorwoord

Zorg en Welzijn heeft de toekomst En jij bent de toekomst!

→ In de sector Zorg en Welzijn is zoveel te doen en daar kan jij een bijdrage aan gaan leveren. Nieuwe ontwikkelingen vragen om creatieve, flexibele en kundige zorgprofessionals. Dit vraagt nogal wat van jou, maar ook van de opleiding die je wilt gaan volgen en van de zorg- en welzijnsorganisaties. Samen moeten we gaan kijken hoe we jou kunnen gaan opleiden tot de zorgprofessional van de toekomst.

Wat is er te doen in Zorg en Welzijn?

→ Maar weet je al wat er allemaal te doen is in Zorg en Welzijn? In dit magazine willen we je laten zien wat er allemaal gebeurt en wat er in de toekomst nodig is en hoe jij je daar het beste op kunt voorbereiden. Anna vertelt je op pagina 28 over hoe het haar vergaat in het jaar 2035.

→ Je maakt kennis met professionals die ieder op hun eigen manier een bijdrage leveren aan de gezondheid en het welzijn van mensen. We geven je inzicht in diverse opleidingsmogelijkheden en wat je kunt gaan doen met die opleidingen. En natuurlijk maak je kennis met alle branches in de sector.

→ Wat we vooral hopen is dat je door het lezen van dit magazine geïnspireerd raakt om meer te weten te komen over Zorg en Welzijn en dat je ziet hoeveel mogelijkheden er zijn, voor iedereen op elk niveau. Want niet alleen zijn er mensen nodig die zorg verlenen, ook mensen met kennis van technologie, ICT en robots zijn welkom in de zorg!





Echt werk. Zorg! >





idoCare Inhoud

Voorwoord

3

Een dagje mee met

Sociaal Makelaar	8 - 9
Studentvrijwilliger	11
Docenten Zorgacademie	16 - 17
Stagiair Mensendieck	21
Coördinerend begeleider gehandicaptenzorg	22 - 23
Praktijkondersteuner GGZ	25
HBO-Verpleegkundige ouderenzorg	32 - 33
Adviseur bestuur en strategie	34 - 35
Specialist Recruitment en Arbeidsmarktcommunicatie	38 - 39
Verpleegkundige kinderoncologie	40 - 41
Gamedesigner	44 - 45
Jonge mantelzorger	46 - 47
Helpende Zorg en Welzijn	51
Ontwerpers snoezelruimtes	52 - 53

Interessante weetjes

De werkvelden	6 - 7
Opleidingen en beroepen	12 - 13
School of praktijk	15
Opvallen met je CV	19
Wat is eerstelijnszorg?	24
Serious gaming	43

Kijkje in de toekomst

De zorgprofessionals van de toekomst	27
Anna Appeltaart	28 - 31
Dromen	36 - 37
Beroepen van de toekomst	48 - 49

Deelnemende Zorg- en Welzijnsorganisaties	54 - 55
Colofon	55



De Werkvelden

Wat past bij jou?

Verpleging en verzorging



→ Vroeger was het vanzelfsprekend dat ouderen die hulp nodig hadden, in een verpleeg- of verzorgingshuis opgenomen werden. Tegenwoordig bieden zorgorganisaties zorg op maat aan. Dat betekent dat zij de wensen en de gezondheidstoestand van ouderen als uitgangspunt nemen. In de ouderenzorg kom je zodoende in werksituaties terecht waarin volop vernieuwingen plaatsvinden. En dat biedt weer mogelijkheden voor een gevarieerde invulling van je werk!

→ Beroepen in de VVT zijn heel divers, bijvoorbeeld: verpleegkundige, wijkverpleegkundige, verzorgende (IG), activiteitenbegeleider, fysiotherapeut, logopedist of specialist ouderengeneeskunde.

Kraam- en jeugdgezondheidszorg



→ Jeugdzorgorganisaties helpen kinderen en hun ouders daarbij. Dat kan op heel veel manieren gebeuren: thuis of in een instelling, kort of lang, individueel of als gezin.

→ Er is een breed scala aan gespecialiseerde hulp voor jeugdigen en hun ouders, aangeboden vanuit verschillende wettelijke kaders. Als je werkt in de jeugdzorg, staat het belang van je cliënt voorop. Je bouwt aan je relatie met de jeugdige en probeert perspectief te bieden. Daarvoor gebruik je vooral je eigen persoonlijkheid en werk je volgens bepaalde hulpverleningsmethodieken. Als een jeugdige uit de problemen komt, geeft dat natuurlijk veel voldoening.

Kinderopvang



→ Onder professionele kinderopvang vallen geregistreerde kinderdagverblijven, gastouderbureaus en buitenschoolse opvang.

→ Kinderen van 0 jaar tot de basisschoolleeftijd worden in deze kinderopvangorganisaties verzorgd. Bovendien zijn er opvangmogelijkheden voor kinderen van 12 tot 16 jaar. De voornaamste reden voor ouders om gebruik te maken van kinderopvang, is dat zij zelf een baan hebben.

→ Werken in de kinderopvang is meer dan alleen oppassen. Je draagt bij aan de verzorging, opvoeding en ontwikkeling van het kind. Naast eten, drinken en eventueel een schone luier geven, betekent het ook activiteiten verzinnen die passen bij de leeftijd van het kind.

Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)



→ In de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) werk je met mensen die psychische problemen hebben. Denk bijvoorbeeld

aan depressiviteit, eetstoornissen, overspannenheid, straatvrees, verslaving, of schizofrenie.

→ In dit werkveld gaat het erom cliënten te behandelen of te begeleiden, zodat de klachten verdwijnen, afnemen of voorkómen worden.

→ Jaarlijks komt ongeveer een op de vier mensen in contact met een geestelijke gezondheidsorganisatie. De meeste cliënten melden zich vrijwillig aan voor hulp. Toch bestaan er ook verschillende vormen van gedwongen geestelijke hulpverlening, al is dat maar een klein percentage. Mensen zijn allemaal anders, waardoor niet één traject van behandeling of begeleiding hetzelfde is. De manier van behandelen hangt af van de oorzaak en de zwaarte van de stoornis. Als je mensen begeleidt, ondersteun je hen bij het vinden van een weg in de samenleving.

→ In de GGZ kun je werken met kinderen, jongeren, volwassenen of ouderen die je begeleidt en/of verzorgt.

Ziekenhuizen



→ Het meest bekende werkveld uit de sector is misschien wel het ziekenhuis. Maar dat daarbinnen heel uiteenlopende

werkzaamheden en dus beroepen zijn, daar staan mensen vaak niet bij stil.

→ Iedereen kent de arts, specialist en de verpleegkundige. Maar in het ziekenhuis werken ook laboranten, koks, financiële experts en communicatiedeskundigen.

→ In een ziekenhuis krijg je te maken met mensen van alle leeftijden die specialistische zorg nodig hebben. Die wordt op de uiteenlopende afdelingen door veel verschillende professionals gegeven. De meeste patiënten blijven ongeveer vijf à zes dagen. Je ziet dus veel mensen komen en gaan. Een ziekenhuisopname is voor hen vaak een emotionele ervaring. Daardoor hebben de medewerkers, in de korte tijd dat ze voor een patiënt zorgen, vaak een intensief contact.



Eerstelijnszorg



→ Eerstelijnszorg is zorg in de buurt. Als iemand zorg nodig heeft, is de eerstelijnszorg het eerste aanspreekpunt. Het gaat om 'laagdrempelige zorg'.

→ Daarbij moet je denken aan de huisarts, een fysiotherapeut maar ook aan een verloskundige of psycholoog.

→ De eerstelijnszorg levert een bijdrage aan het gezond blijven van mensen. Het gaat dan om lichamelijke en psychische gezondheid en sociaal welbevinden. Daarnaast draagt de eerstelijnszorg bij aan begeleiding bij zwangerschap en bevalling, snel genezen van alledaagse ziekten of zo goed mogelijk functioneren met een (chronische) ziekte of handicap.

Welzijn en maatschappelijke dienstverlening



→ Werken in de welzijnssector heeft als doel mensen met problemen op te vangen en verder te helpen. Het is een breed werkveld

waarin je kunt werken met kinderen en jongeren, maar ook met vluchtelingen, drugsverslaafden en daklozen. Je kan welzijnswerk opdelen in maatschappelijk werk en sociaal cultureel werk.

→ Maatschappelijk werk

In het maatschappelijk werk krijg je te maken met mensen met uiteenlopende problemen. Dit kan variëren van eenzaamheid, angst en mishandeling tot schulden en werkloosheid. Je lost de problemen niet op, maar helpt de mensen om zelf hun leven weer op de rails te krijgen.

→ Sociaal cultureel werk

Sommige mensen hebben moeite om hun vrije tijd leuk en zinvol te besteden. In het sociaal cultureel werk probeer je mensen daarmee te helpen, zodat ze niet vereenzamen of overlast gaan veroorzaken. Je werkt met mensen van alle leeftijden. Belangrijke taken zijn het organiseren van activiteiten en het gezamenlijk opzetten van buurthuizen en jongeren centra. Je werkt vaak in een wijk of stadsdeel. Het is belangrijk dat je een goede relatie opbouwt met de buurtbewoners. Zo kan je ze motiveren om deel te nemen aan de activiteiten die je voor en met hen organiseert.

→ Ben je geïnteresseerd in een opleiding in de welzijnssector en wil je meer informatie over de BBL-opleidingstrajecten of de BOL-opleiding om aan de slag te kunnen binnen het onderwijs, de kinderopvang, jeugdzorg en andere sectoren in welzijn.

Thuiszorg



→ Mensen kunnen om allerlei redenen thuis zorg nodig hebben. Meestal gaat het om

oudere mensen, maar de thuiszorg biedt ook zorg en begeleiding aan mensen die herstellen van een ongeluk, aan gezinnen met bijvoorbeeld een kind met een lichamelijke beperking of een gezin waar net een baby is geboren.

→ Op het consultatiebureau begeleid je ouders van baby's en peuters. In een thuiszorgwinkel kun je mensen helpen een gezond leven te leiden, door bijvoorbeeld hulpmiddelen uit te lenen. Sommige thuiszorgwinkels geven ook voorlichting over voeding en diëten of cursussen op het gebied van gezondheid en welzijn. In de thuiszorg kom je dus verschillende mensen met verschillende zorgvragen tegen. Als je bij de mensen thuis werkt, vraagt dit best wat verantwoordelijkheid. Dat betekent dus een uitdagende baan, waarin je zelfstandig werkt en beslissingen neemt.

Gehandicaptenzorg



→ In de gehandicaptenzorg werk je met mensen die een zintuiglijke, lichamelijke en/of verstandelijke beperking hebben. Iedere beperking vraagt om een eigen

benadering.

→ In sommige gevallen werk je met cliënten die zeer zelfstandig zijn, in andere gevallen met cliënten die maar in beperkte mate invulling kunnen geven aan hun eigen leven en veel zorg en ondersteuning nodig hebben. Maar onafhankelijk van het niveau van de beperking is het werk er altijd op gericht om je cliënten zoveel mogelijk hun eigen leven te laten leiden.

→ In de gehandicaptenzorg kun je werken met mensen van jong tot oud. Kenmerkend is dat zorg, begeleiding en ondersteuning bij alle aspecten van het leven in meerdere of mindere mate nodig zijn: wonen, werk en dagbesteding, vrijetijdsbesteding, sociale activiteiten, gezondheid en veiligheid. Je helpt bijvoorbeeld bij het douchen, aankleden, eten en financiën, maar je leert ook mensen hoe ze kunnen omgaan met een prothese, rolstoel of een blindengeleidehond. Elke dag weer sta je voor andere zaken die je met een nodige dosis humor, inlevingsvermogen en creativiteit moet oplossen.



“Robin is er om de bewoners te helpen zo prettig mogelijk te leven in hun wijk. Dit doet hij door veel met de mensen te praten en te horen wat zij belangrijk vinden”

Robin Izelaar, Sociaal Makelaar bij Doenja Dienstverlening

Een dagje mee met Robin Sociaal Makelaar bij Doenja Dienstverlening

Robin is Sociaal Makelaar in Utrecht. Nee hij verkoopt geen sociale woningen. Maar wat hij wel doet is best ingewikkeld. Daarom geven we je een kijkje op een dag als Sociaal Makelaar.



→ Om Social Makelaar te worden hoef je niet een specifieke opleiding te volgen. Wel een opleiding die gericht is op welzijn. Dus zoiets als Culturele Maatschappelijke Vorming, Sociaal Pedagogische Hulpverlening, Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. Het gaat er in het werk om dat je goed verbindingen weet te leggen, kansen en mogelijkheden ziet, je graag buiten in de wijk bent, zelfstandig kunt werken en toch in een team kunt werken. Je vindt het leuk om met mensen te praten en ze te motiveren om samen iets voor de wijk te betekenen. Kortom je bent iemand met initiatief, die zelf inhoud aan zijn werk kan geven en de regie pakt.

Contact met de bewoners

→ Robin is er om de bewoners te helpen om zo prettig mogelijk te leven in hun wijk. Dit doet hij door veel met de mensen te praten en te horen wat zij belangrijk vinden en waar ze behoefte aan hebben. Hiervoor zet hij samen met bewoners verschillende activiteiten op. Zo is er een gezondheidsfestival, waar mensen informatie krijgen over gezonde voeding, beweging en een gezonde levensstijl. Of hij helpt mensen met het opzetten van projecten in de buurt. Hij kan dan contact leggen met de gemeente om een aanvraag in te dienen. Maar ook is hij samen met de bewoners bezig een knutselclub voor kinderen op te zetten. En hiervoor mogen ze dan weer gebruik maken van een ruimte van Lister (een organisatie waar mensen wonen met psychiatrische of verslavingsproblemen). De bewoners van Lister helpen mee bij de knutselclub. Alles in zijn werk draait er om dat mensen samenwerken en elkaar helpen waar nodig. Hij is de schakel die mensen met elkaar in contact brengt en die hulp biedt waar dat nodig is.

Op pad met de bus

→ Een van de dingen die Robin, samen met zijn collega doet, is met een oude SRV-bus de wijk in. Wanneer een aantal nieuwbouw woningen in de wijk opgeleverd worden, gaat Robin 3 maanden later met de bus de Wijk in. "Welkom in de wijk", is een project waarbij er gevierd wordt dat mensen in de wijk zijn komen wonen. Robin is er om hen wegwijs te maken in de wijk. Hij heeft een map van de wijk waarop speeltuinen, parken en andere leuke dingen staan, en in de bus liggen heel veel flyers die mensen mee kunnen nemen. Zo leert hij de mensen kennen en hoort hij waar de nieuwe bewoners nog behoefte aan hebben. En hij vertelt wat er in de wijk allemaal te doen is en of ze het leuk vinden om mee te helpen om de wijk zo leefbaar en gezellig mogelijk te maken.

Speeltuin

→ In de wijk is nu 1 grote speeltuin, die door Doenja beheert wordt. Deze speeltuin is afgesloten en kan alleen bezocht worden als er iemand toezicht houdt. Meestal is Robin hier op zaterdag te vinden. Hij krijgt van een heleboel bewoners hulp. Zo kan de speeltuin vaak open zijn. Op een dag leerde hij een meisje kennen, zij is afkomstig uit Syrië en wilde graag wat te doen hebben. Ze kon al best goed Nederlands en is dol op knutselen en activiteiten organiseren voor kleine kinderen. Zo leerde zij steeds beter Nederlands spreken, had ze wat te doen en leerde ze mensen uit de buurt kennen. Al snel kwam haar broertje ook mee en op een dag was haar vader daar om de moestuin onder handen te nemen.

Leidsche Rijn, de werkplek van Robin in Utrecht



Robin Izelaar, maakt nieuwe bewoners wegwijs in de wijk.



specialistische
geestelijke
gezondheidszorg



www.altrecht.nl



“Mijn werk bij QuaRijn is uitdagend. Geen dag is hetzelfde!”

Elisabeth Dikken (29), verpleegkundige bij QuaRijn

**Ben jij net als Elisabeth een zorgtalent?
Kom dan werken bij QuaRijn!**

Wil je solliciteren, meer informatie over de opleidingsmogelijkheden of een dag meelopen? Dat kan! Neem dan contact op via talentplein@quarijn.nl, bel 06-20213255 of kijk op www.gekoppezorg.nl

www.QuaRijn.nl

Ben jij een aanwinst voor de thuiszorg van de toekomst?



“Leuke cliënten, goede zorg, gezellige collega’s en professionele uitdaging”

www.werkenbijrivas.nl



Rivas
Uw zorg goed geregeld



*‘Ik vind het fijn om de dingen te kunnen doen, die ik belangrijk vind.
Maar daar heb ik nu ondersteuning bij nodig’.*

Kom jij het team van Warande versterken om mevrouw Jansen te ondersteunen?

Check dan onze vacatures voor verpleegkundigen en verzorgenden op www.warandeweb.nl/werkenbij



warande

Studenten helpen leeftijdsgenoten

Leger des Heils maatjesproject

Sommige kinderen hebben het net even moeilijker dan andere. Door omstandigheden thuis of in hun naaste omgeving kan het zijn dat kinderen het gewoon even wat moeilijker hebben en hulp nodig hebben om weer een “gewoon” leven te kunnen leiden. Daar zijn natuurlijk hulpverleners voor opgeleid, maar het kan ook net even anders.

Studentenhuis

→ In Utrecht, in het oude Provinciehuis, wonen heel veel studenten. In één van de vleugels van het grote pand wonen 9 jongeren samen. Drie “gewone” studenten en 6 studenten die net nog even wat begeleiding nodig hebben voordat ze het helemaal zelf redden.

Joël

→ Het ziet eruit als een gewoon studentenhuis, ze eten samen en helpen elkaar waar nodig. Joël is 18 jaar en studeert Natuurwetenschappen en Innovatiemanagement aan de Universiteit Utrecht. Toen hij 16 jaar was had hij zelf hulp nodig, en nu kan hij anderen helpen. Ongeveer 5 tot 10 uur per week staat hij zijn 6 huisgenoten bij met raad en daad. Hij leert hun koken, wassen en studiefinanciering aanvragen. Maar ook helpt hij ze op emotioneel vlak en let hij goed op hoe het met zijn huisgenoten gaat.

Als iemand een hele dag in zijn kamer zit, gaat hij even langs voor een praatje. Joël is blij dat hij ook zijn sociale kant goed kan inzetten. Want zijn studie is natuurlijk heel theoretisch. Wanneer hij het idee heeft dat het niet goed gaat met iemand, meldt hij dat bij zijn coach. Deze coach is er speciaal voor de 3 studenten. Zo kunnen zij ook hun verhaal en emoties delen. De 6 andere jongeren hebben hun eigen hulpverleners.

Dag en nacht paraat

→ Joël is er dag en nacht voor zijn huisgenoten. Het is niet iets dat je even doet wanneer je er zin in hebt. Het is een soort baan waar je verantwoordelijkheden krijgt en die je serieus moet nemen. Je leert jezelf en je huisgenoten zo wel heel goed kennen.



Joël (links) met huisgenoot Dick (rechts),

Dick

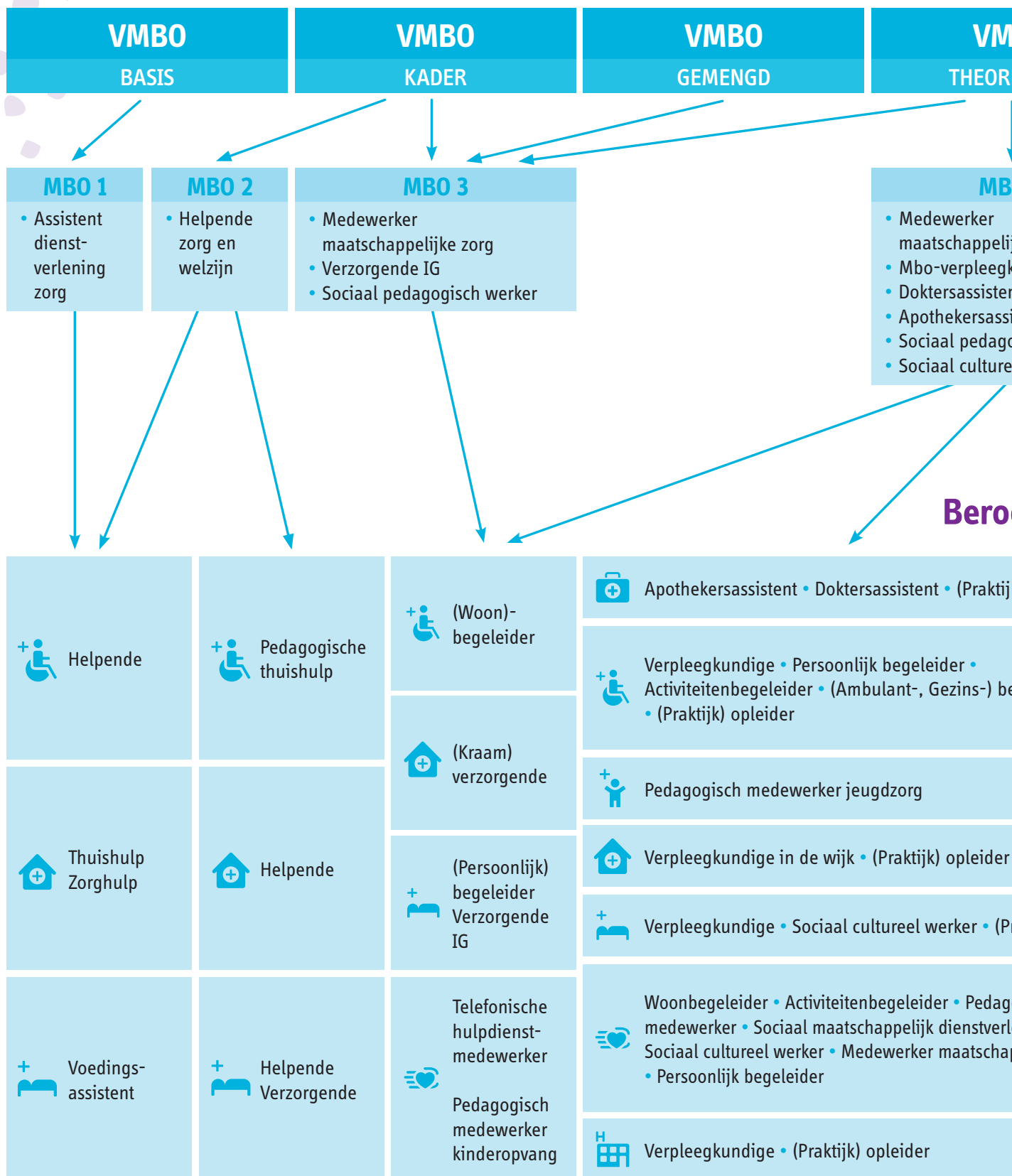
→ Dick is één van de jongeren die hier woont. Hij is 19 jaar en moest in het begin heel erg wennen aan zoveel mensen bij elkaar. Dick kreeg problemen na de scheiding van zijn ouders, hij spijbelde heel veel. En uiteindelijk heeft de rechter bepaald dat hij uit huis moest. Hij heeft al op veel verschillende locaties gewoond, maar heeft hier nu zijn draai gevonden. Dick leert hier zelfstandig te wonen en midden in de samenleving te staan. Hij denkt dat hij over een jaar of 3, 4 wel helemaal op zichzelf kan gaan wonen. Hij wil later graag vrachtwagenchauffeur worden, net als zijn vader. Dan kan hij lekker zijn eigen ding doen en heeft hij veel vrijheid. Hij gaat nu al regelmatig een dagje mee met een bevriende chauffeur, en daar geniet hij heel erg van.

Voor elkaar zorgen

→ Het is tegenwoordig steeds normaler dat ‘echte zorg’ wordt gecombineerd met zorg door niet professionele zorgmedewerkers. De combinatie van deze 2 komt in dit studentenhuis goed bij elkaar. Zo kunnen deze jongeren gelukkig toch nog goed opgevangen en begeleid worden. Het kost een stuk minder geld en er kunnen zo meer mensen geholpen worden. En voor Joël wordt ook gezorgd, want hij hoeft minder huur te betalen.

Werken in Zorg en W

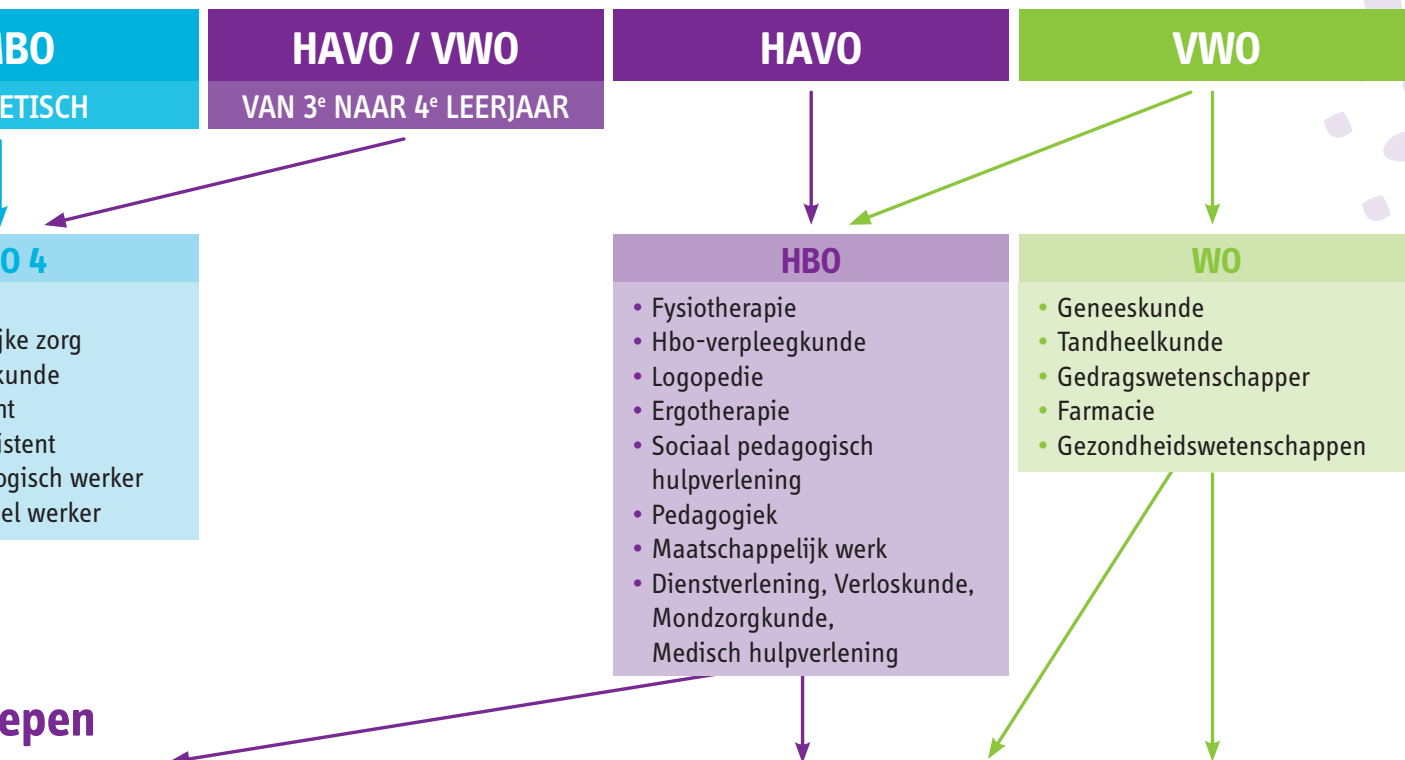
Opleid



Bero

Welzijn, iets voor jou?

Opleidingen



Opleidingen	HBO	WO
(Praktijk) opleider	<ul style="list-style-type: none"> Fysiotherapeut • Logopedist • Mondhygiënist • Diëtist • Maatschappelijk werker • Verloskundige <i>Specialisatie: Praktijkondersteuner</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Apotheker • Tandarts <i>Specialisatie: Huisarts</i>
Begeleider	<ul style="list-style-type: none"> (Ambulant-, Gezins-) begeleider • Verpleegkundige • Fysiotherapeut • Ergotherapeut • Logopedist (Ambulant-, Gezins-) begeleider • Psychiatrisch verpleegkundige • Maatschappelijk werker Jongerenwerkers • Jeugdzorgwerkers • Sociaal verpleegkundige • Job coach 	<ul style="list-style-type: none"> Gedragdeskundige • Arts Psychiater • Psycholoog • Psychotherapeut
(Praktijk) opleider	<ul style="list-style-type: none"> Wijkverpleegkundige • (Praktijk) opleider <i>Specialisatie: Oncologieverpleegkundige • Kindererpleegkundige • Kwaliteitsverpleegkundige • Casemanager Dementie</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Arts <i>Specialisatie: Specialist • Ouderengeneeskunde • Geriater</i>
Logisch en sociale zorg	<ul style="list-style-type: none"> Maatschappelijk werker • Verpleegkundige • (Praktijk) opleider Jongerenwerker • Maatschappelijk werker • Sociaal cultureel werker • Jeugdhulpverlener 	<ul style="list-style-type: none"> (Ortho) pedagoog • Kinderpsycholoog
Verpleegkundige	<ul style="list-style-type: none"> Verpleegkundige • Operatieassistent • Ambulance chauffeur • Medisch hulpverlener <i>Specialisatie: Intensive care verpleegkundige • Revalidatieverpleegkundige • Endoscopieverpleegkundige • Spoedeisende hulp verpleegkundige</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Arts • Orthopedagoog <i>Specialisatie: Internist • Chirurg • Cardioloog • Anesthesioloog</i>



ZORGGROEP

De Vechtstreek

Kom ook werken en leren bij Zorggroep De Vechtstreek! Vragen? Bel met onze opleidingscoördinator Sandra Versluijs, tel. (0346) 258 400 of stuur een mail naar hrm@szdv.nl.



Kom ook bij ons!

Dat voelt vertrouwd

www.szdv.nl

ZORGGROEP DE VECHTSTREEK HEEFT LOCATIES IN BREUKELLEN, LOENEN AAN DE VECHT EN OVERDORP

Hangt bij jou ook de vlag uit?



Kijk even bij Amaris....



...Ik heb daar mijn droombaan gevonden!

Ontdek Amaris. Dé zorgorganisatie waar jij ertoe doet.

Amaris recruitment
085 - 021 31 20 of kijk op
www.amaris.nl/vacatures



Careyn: persoonlijk en altijd dichtbij

Careyn is een actieve maatschappelijke onderneming die zich inzet voor de gezondheid en het welzijn van onze klanten: jong en oud, gezond of kwetsbaar. Als het nodig is, staan onze betrokken medewerkers klaar om hulp en ondersteuning te bieden. Samen met andere zorgverleners, vrijwilligers, mantelzorgers en buurtbewoners want: samen werkt 't beter!



Samen werkt 't beter

Meer info op www.werkenbijcareyn.nl
en volg ons ook op:

ORANJESTEIN
PRO SENECTUTE



Zorglocatie Oranjestein in Doorn van Stichting Pro Senectute, is in 2012 gerenoveerd. De verzorging en verpleging is in handen van de eigen, vertrouwde Pro Senectute zorgmedewerkers. Door het nieuwe zorgstelsel zijn de voorzieningen afgestemd op de zwaardere zorgvraag, waarbij kleinschalig wonen voor bewoners met dementie veel aandacht krijgt. De persoonlijke wijze waarop wij kwalitatieve zorg leveren, speelt een belangrijke rol in de warme sfeer in Oranjestein. De activiteiten passen bij de vergelijkbare achtergronden

en brede culturele en maatschappelijke interesses van onze bewoners. We investeren veel in een goed werk- en leerklimaat met aandacht voor opleiden.

In Oranjestein hebben wij stagiaires die opgeleid worden tot verzorgende niveau 3 (VIG 3) of verpleegkundige.

Zorglocatie Oranjestein
locatiemanager Monique Polman
Oranjelaan 7
3941 DR Doorn
E receptieos@pro-senectute.nl
T 0343 - 473 636

Leren en Werken

School of praktijk?

Leren en werken in Zorg en Welzijn

Een opleiding in Zorg en Welzijn is niet alleen een opleiding tot verzorgende of verpleegkundige. Er zijn veel beroepen binnen Zorg en Welzijn. Je kunt werken met kinderen, volwassenen, computers, robots of hightech apparaten.

→ Of je kiest voor creativiteit, spel, techniek, voeding of psychische problemen. Voor iedereen is er een opleiding te kiezen op elk niveau. Voor iedereen is er wel iets te vinden om een bijdrage te leveren aan de gezondheid en het welzijn van cliënten in Zorg en Welzijn. Tijdens je opleiding kan je kennis gaan maken met de verschillende richtingen in Zorg en Welzijn om te kijken wat het beste bij jou past.

Omdat niet iedereen op dezelfde manier het beste uit zichzelf haalt zijn er verschillende routes om te leren. Meestal volg je de gewone route en ga je vooral naar school en zit je in de klas om les te krijgen. Maar je kunt er ook voor kiezen om meer in de praktijk te willen leren en minder op school te zitten. Deze keuzes heb je:

Beroepsopleidende leerweg (BOL)

→ Bij de BOL-route ga je 70% van de tijd naar school, de andere 30% loop je stage, verdeelt over één of meer periodes. Deze stages noemen we de beroepspraktijkvorming (BPV).

Beroepsbegeleidende leerweg (BBL)

→ Dit traject is een combinatie van werkend leren en een opleiding binnen een zorg- of welzijnsorganisatie. Je moet eerst een baan hebben bij een leerwerkbedrijf voordat je je aanmeldt voor je opleiding. Naast je baan van minimaal 24 uur volg je één of twee dagen in de week lessen op school. De theorie die je op school leert, pas je dus gelijk toe in de praktijk.



Derde leerweg (DLW)

→ Bij de Derde Leerweg (DLW) is er geen urennorm en bepaal je zelf wanneer je met je studie aan de slag gaat. Het vraagt dus veel van je als het gaat om plannen en doorzettingsvermogen. Maar voor sommige mensen werkt dit juist heel goed. Je haalt hetzelfde diploma als bij een BBL-opleiding.

Hbo in voltijd, deeltijd of dual

→ Bij de voltijddopleiding ga je naar school of loop je stage. De periodes en het aantal uren stage hangen af van het jaar waarin je zit. Maar alle lessen en stages zijn door de opleiding vastgelegd.

Bij de deeltijdvariant ga je enkele dagdelen in de week naar school. Dit is meestal 1 vaste dag en avond. Er wordt bij de deeltijddopleiding wel verwacht dat je al werk hebt dat aansluit bij je opleiding. Afhankelijk van het jaar waarin je zit moet dit een beroep zijn waar je echt voor wordt opgeleid.

Bij de duale variant werk je als leerling in een zorg- of welzijnsorganisatie en wissel je werk af met enkele periodes theorie op school. Deze theorie sluit aan bij het werk dat je doet en kun je dus gelijk in de praktijk brengen.

Wetenschappelijk onderwijs (WO)

→ Wetenschappelijk onderwijs wordt gegeven op de Universiteit. De opleiding is heel theoretisch en je doet veel wetenschappelijk onderzoek. Wo-opleidingen kunnen net als hbo-opleidingen zowel in deeltijd, voltijd als dual gevolgd worden.

Een dagje mee met docenten Zorgacademie MBO Utrecht

Een opleiding in Zorg en Welzijn is een eerste stap naar je carrière in de grootste branche van Nederland. Om een idee te krijgen wie je daar dan les gaan geven, zijn we een dag op stap gegaan met 3 enthousiaste docenten van de Zorgacademie in Utrecht.



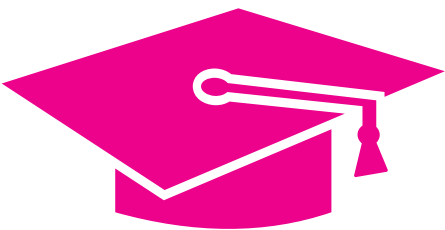
→ Leerlingen op de Zorgacademie worden opgeleid op mbo niveau 3 & 4. Op voorlichtingsdagen en bij het intakegesprek bereiden de docenten aankomende studenten voor op wat hen te wachten staat. Studenten mogen ook een dag meelopen bij de opleiding die ze willen gaan volgen. Een goede voorbereiding zorgt er voor dat er zo min mogelijk studenten uitvallen. Deze docenten zijn er om je te helpen en te begeleiden. “In de 1e jaars stage schrikken studenten vaak nog van wat zij tegenkomen in de zorg. Ze denken vaak dat ze er mee om kunnen gaan, maar onderschatten de emotionele kant van het vak nog wel eens. Het is ook niet niets als een cliënt overlijdt. Maar ook dat hoort er bij en zullen ze moeten leren”, vertelt Elseke.

Competenties

→ De zorg verandert en dat betekent ook dat studenten over andere competenties moeten beschikken. In de opleiding is veel ruimte voor de persoonlijke ontwikkeling en wordt er geleerd hoe je zelf meer leiding kunt nemen en eigen regie kunt voeren op je studie en je professionele vakkennis. Want als je later in de zorg gaat werken wordt dat ook van je verwacht. Deze docenten zijn gedreven en gepassioneerd, ze doen er alles aan om hun leerlingen te stimuleren zoveel mogelijk uit hun opleiding te halen. “Veel leerlingen denken dat ze gelijk allerlei medisch-technische handelingen mogen uitvoeren in het 1e jaar. Maar dat is niet zo, we leggen vooral de nadruk op communiceren. Hoe ga je met je cliënt om, hoe kan je de juiste vragen stellen om goed zicht te krijgen op het welzijn van de cliënt, hoe kan je met elkaar overleggen over je cliënten. Zonder goede communicatie kom je nergens. Een groot deel van de opleiding gaat over het psychosociale stuk. Dit betekent dat je weet hoe je met cliënten omgaat, met ze praat en waarom mensen reageren zoals ze reageren en hoe je daar mee om moet gaan.”

Imago

→ Werken in de zorg is zoveel meer. Helaas is het imago van Zorg en Welzijn nog niet altijd positief. “Wij hopen dat wij onze studenten opleiden tot ambassadeurs van de zorg. En dat zij iedere dag weer genieten van het werk dat zij gaan doen en waar zij zoveel voor terugkrijgen.”





“Een goede voorbereiding zorgt er voor dat er zo min mogelijk studenten uitvallen.”

Lianne

→ **Docent verpleegkunde en taakdocent zorg**

Ze begon zelf ooit op het mbo aan de opleiding tot verpleegkundige, heeft zich daarna gespecialiseerd in hematologie, was teamleider in de zorg en is daarna terecht gekomen bij MBO Utrecht.

Van links naar rechts: **Lianne**, docent verpleegkunde en taakdocent zorg, **Dylan**, docent Engels en **Elske**, BPV coördinator

Dylan

→ **Docent Engels**

Na zijn stage tijdens zijn opleiding tot docent Engels, is hij blijven plakken. Door op de leerafdeling mee te lopen leert hij meer over de zorg. Stagebedrijven vinden het heel leuk om ook een docent meer over de zorg te kunnen leren. Dylan weet alles over het eerste jaar en is SLB-er van 1e jaars en helpdesk voor zijn collega's.

Elske

→ **BPV coördinator (beroeps praktijk vorming)**

Zij houdt zich vooral bezig met het begeleiden van leerlingen op hun stageplek, organiseert oriëntatie middagen voor vmbo-leerlingen en geeft verpleegtechnische vaardigheidslessen. Zij is de spreekbuis van MBO Utrecht zowel voor aankomende studenten als voor zorgorganisaties, waar zij contact mee onderhoudt over stage- en leerplekken.



Ruimte voor eigen initiatief



Gezien worden in je mens zijn



Niet vóór maar mét de cliënt

Abrona ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking in en nabij de provincie Utrecht. Professionele en gedreven medewerkers en vrijwilligers zetten zich hiervoor dagelijks in. Abrona gelooft in een waardevolle plek in de samenleving voor mensen met een beperking.
Met elkaar, voor elkaar.

www.abrona.nl | T 088 201 99 11

Alles draait bij ons om mensen

- > Ben je graag onder de mensen?
- > Ben je nieuwsgierig en geïnteresseerd in iemands levensverhaal?
- > Ben je oplossingsgericht?
- > Ben je van nature iemand die een ander aanmoedigt en stimuleert om iets zelf te doen?

Bij jou ook?

Dan is een opleiding in de zorg echt iets voor jou!



En wie weet start jij je loopbaan in de toekomst wel bij ons. Studeren en werken combineren? Ook dat kan. Per september 2016 zijn er plekken voor leerlingen Verzorgende IG. Wil je eens een kijkje komen nemen in een van 'onze Huysen'? Onze deuren staan open!



DE BILTHUYSEN
altijd zorg dichtbij

www.debilthuysen.nl | vacature@debilthuysen.nl

Werken en leren bij intermetzo



Intermetzo werkt samen met kinderen en jongeren met meervoudige complexe problemen aan hun toekomstperspectief. Betrokken en professionele medewerkers zijn daarbij onmisbaar.

Wil jij ook werken in een vooruitstrevende en betrokken organisatie op een interessant werkterrein? Intermetzo biedt medewerkers uitgebreide opleidings- en doorgroei-mogelijkheden en volop kansen om zich te ontwikkelen.

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.intermetzo.nl.

www.intermetzo.nl

kwintes

SAMEN STERKER IN DE SAMENLEVING

Kwintes is een instelling in de geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke opvang die mensen ondersteunt met een psychische of sociale kwetsbaarheid bij wonen, werken, leren en recreëren. Kwintes wil wat voor deze mensen betekenen. Iedere medewerker draagt hieraan bij. Daarom zoekt Kwintes altijd mensen die oprecht geïnteresseerd zijn in anderen, goed kunnen luisteren en energiever worden van samenwerken. Meer weten over werken of stage lopen in de zorg?

Neem contact met ons op via 0800 594 68 37
of kijk op: www.kwintes.nl

De loop van het leven Opvallen met je CV

Wat is een CV eigenlijk en waarom heb je het nodig?



Het Curriculum Vitae is Latijns voor “de loop van het leven”. Je CV is een opsomming van wie je bent en van wat je kunt. Dit document bevat alleen feiten. Denk aan kwaliteiten, werkervaring en welke opleiding(en) je hebt gedaan.



Lengte van het CV

- Als je pas van school komt en nog niet zoveel werkervaring hebt, is je CV misschien wel erg kort. Dat geeft niets. Een werkgever weet dat een starter een heel ander CV heeft dan iemand met jarenlange ervaring bij verschillende werkgevers. Vermeld alles wat je kwijt wilt, maar ga niet op zoek naar invulling. Nergens voor nodig!

Social Media

- Tegenwoordig worden veel sollicitanten online opgezocht. Probeer daar rekening mee te houden als je foto's op bijvoorbeeld Facebook, Twitter of Instagram zet. Het komt regelmatig voor dat een sollicitant afgewezen wordt die op het internet teveel overkomt als een feestbeest!



Tips:

- Zorg ervoor dat je CV er netjes uitziet. Alles staat in hetzelfde lettertype en is netjes uitgelijnd. Je CV is je visitekaartje. Spelfouten kunnen een reden zijn voor een werkgever om een sollicitant niet uit te nodigen voor een gesprek!
- Zorg ervoor dat je werkervaring zo is opgebouwd dat de laatste ervaring bovenaan staat. Op die manier krijgt de lezer van je CV snel een indruk van je laatste en dus nieuwste werkervaring.
- Je kunt ervoor kiezen om een foto op je CV te zetten. Zorg er dan wel voor dat het een representatieve foto is. Dus niet eentje die op het strand op vakantie is gemaakt, of van een enorme afstand. Het beste is een neutrale foto waar je gezicht duidelijk op te zien is. En lachen mag!

Nevenactiviteiten

- Niet alleen werkervaring is nuttig op je CV. Ben je voetbalcoach van pupillen? Dan ben je vast ondernemend en zelfstandig, en kun je je vaardigheden en kennis goed overbrengen op een ander. Dit mag je zeker op je CV vermelden!



Op welke vacatures solliciteer je?

- Solliciteer op functies die ook echt passen bij je ervaring en opleiding. Op die manier maak je de meeste kans op een gesprek. Schrijf een duidelijke en opgewekte motivatiebrief, die goed weer geeft waarom jij de perfecte kandidaat bent voor de functie!

Help jij Martijn als hij de regie kwijt is?

Bij Amerpoort werken we met z'n allen aan een goed leven voor mensen met een verstandelijke beperking.

We zijn altijd op zoek naar enthousiaste en nieuwsgierige talenten. Je kunt bij ons ervaring opdoen op verschillende werkplekken én je krijgt volop de kans om je verder te ontwikkelen.



Meer weten over werken en leren?
Kijk op www.werkenbijamerpoort.nl

WERKEN BIJ
Amerpoort

ggz
CENTraal



weten wat GGz Centraal
jou te bieden heeft?



www.werkenbijggzcentraal.nl

Haal het beste uit jezelf



Philadelphia werkt door heel Nederland en begeleidt mensen met een verstandelijke beperking. Ons doel is om onze cliënten zo zelfstandig mogelijk te laten leven om het beste uit zichzelf te kunnen halen. Wij doen ons werk vanuit een christelijke visie waarbij iedereen welkom is. Dat doen we met, passie, aandacht, verantwoordelijkheid en professionaliteit. Elke dag weer. Muziek is een speerpunt binnen onze zorg en dienstverlening. Momenteel heeft Philadelphia 7.500 cliënten. De ondersteuning aan cliënten varieert van een wekelijks gesprek tot 24-uurs intensieve zorg. Deze zorg bieden wij vanuit 350 woonlocaties in Nederland, daarnaast zijn wij op ruim 150 plekken aanwezig in de wijk en zijn wij 24/7 bereikbaar via DigiContact.

Philadelphia is er voor mensen met een beperking. We richten ons niet alleen op die beperking, we gaan vooral uit van de mogelijkheden die iedere unieke cliënt heeft. Want iedereen verdient het om zo onbeperkt mogelijk te leven, te leren en te werken.

Wij bieden diverse vormen van wonen, begeleiding, dagbesteding en leer- & werktrajecten.

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden in deze gemeente?

Neem dan contact op met ons Cliëntbureau:

T (0800) 0830

of kijk op www.philadelphia.nl

Philadelphia
Het beste uit jezelf

Ouderenzorg is niet zomaar een baan. Dat is een prachtig vak, met inhoud én toekomst!



Bouw jouw carrière in de ouderenzorg!

Bij Vecht en IJssel denken we niet in to-do-lijstjes en 'volgende patiënt'. Onze cliënten zijn eerst en vooral mensen. Met een verleden en een verhaal, maar vooral ook met wensen en mogelijkheden.

Ben jij klaar voor de ouderenzorg?

Ben jij op zoek naar een opleidingsplaats of stageplaats in de (ouderen)zorg of een flexibel contract in de regio Utrecht? Mail naar HRM@vechtenijssel.nl of bel (030) 3033 524.

Vecht en IJssel

Vecht en IJssel zoekt jou!

Kijk voor meer informatie ook op www.vechtenijssel.nl

Studeren, ouderenzorg en een robot

Oefentherapie Mensendieck

Rick (24) is bezig aan het laatste jaar van zijn studie Oefentherapie Mensendieck. Dit is een therapie die zich richt op (het voorkomen van) klachten door een verkeerde houding of beweging. Rick heeft eerst mbo Sport & Bewegen gedaan, maar wilde verder met een hbo-opleiding. Bewegen vindt hij leuk, maar hij wil graag therapie geven. En dat kan met de studie Mensendieck.

Werken met ouderen

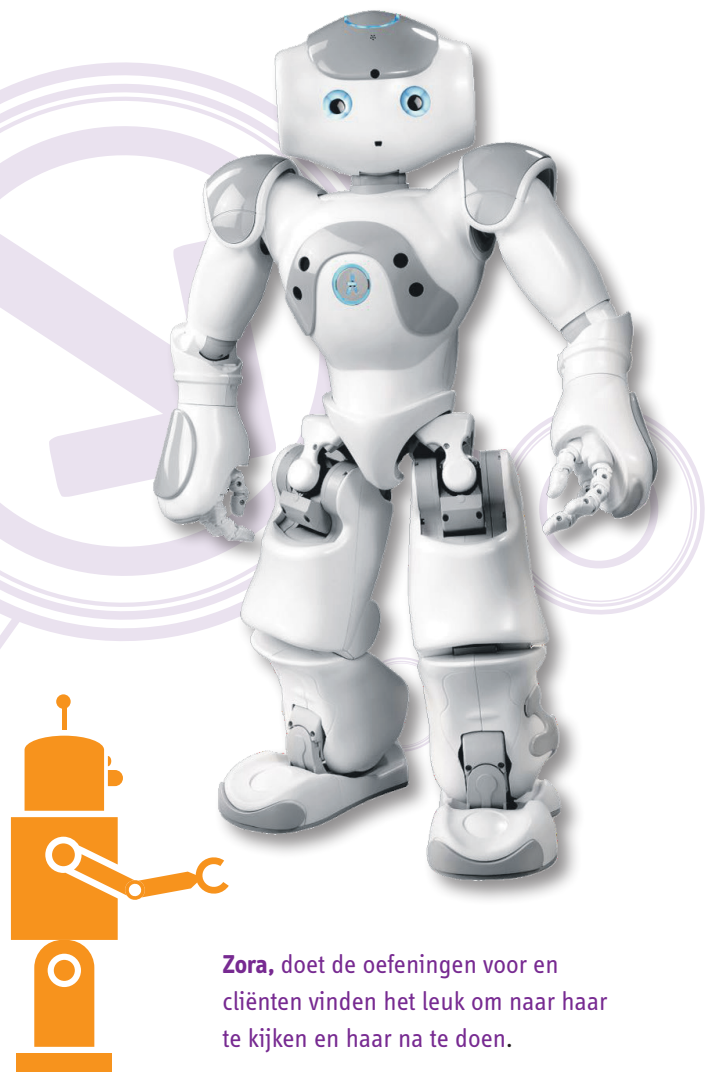
→ Rick voelt zich helemaal thuis in de ouderenzorg. Dat komt ook omdat hij er al jong mee te maken had. Zijn moeder is verpleegkundige in de ouderenzorg, en Rick ging regelmatig met haar mee naar het werk. Ook heeft hij als vrijwilliger gewerkt in de ouderenzorg.

Oefentherapie Mensendieck wordt veel gebruikt in zorgcentra, waar ouderen vaak problemen hebben met hun houding door hun leeftijd. Zij krijgen hulp van Rick met het bewegen van bijvoorbeeld hun armen of benen, en doen oefeningen. Therapie krijgen betekent een half uur exclusieve aandacht van een therapeut die goed naar je kijkt en dat is fijn.

Werken met ouderen betekent ook een boel gezelligheid. Volgens Rick zijn ouderen rustig en nemen ze de tijd. In het zakelijk leven heeft hij gemerkt dat iedereen druk is met het werk op tijd af krijgen. Letten op je houding is dan even niet belangrijk. Bezig zijn met Oefentherapie Mensendieck is het eerste dat afgezegd wordt op een drukke dag.

Zora de Robot

→ Tijdens zijn stage bij ISZ de Brug heeft Rick Zora onder zijn hoede gekregen. Zora is wél een robot, maar ze is niet intelligent. Dat betekent dat Zora altijd aangestuurd moet worden door een mens. Rick heeft een training gevolgd over het programmeren van Zora en ondanks dat hij geen IT'er is ging hem dat gemakkelijk af. Als je om kunt gaan met een smartphone, ben je ook in staat Zora te programmeren. Wel heeft Rick de handleiding die bij Zora hoort helemaal uitgeplozen. En kan hij Zora nu via de ipad laten bewegen en spreken.



Zora, doet de oefeningen voor en cliënten vinden het leuk om naar haar te kijken en haar na te doen.

Oefenen en lesgeven met Zora

→ Rick gebruikt Zora bij de les Mensendieck. Eerst heeft hij haar geprogrammeerd, zodat ze alle oefeningen kent voor de hele les. Zora doet de oefeningen voor, cliënten vinden het leuk om naar haar te kijken en haar na te doen. Rick loopt rond en coacht waar nodig. Ideaal, zo'n assistente!



“De bewoners zijn heel verschillend. Dat maakt het ook leuk. Iedere bewoner heeft een eigen zorgvraag.”

Een cliënt van Philadelphia, speelt gitaar op zijn kamer.

Een dagje mee met Martine Coördinerend begeleider Philadelphia locatie de Kerk

Philadelphia helpt mensen met een verstandelijke beperking. Mensen kunnen bij Philadelphia wonen en ze kunnen thuis begeleid worden. Ze helpen hun cliënten op het werk. Of leren hen wat ze nodig hebben om te werken. Voor iedereen die niet kan werken, is er dagbesteding.

→ In locatie de Kerk in Hilversum zijn twee groepen. In beide groepen wonen zeven mensen. Er is een gemeenschappelijke, mooie huiskamer waar de cliënten elkaar ontmoeten. Iedereen heeft zijn eigen ruime appartement, dat hij/zij helemaal zelf mag inrichten.

Zorgvraag

→ De bewoners zijn heel verschillend. Dat maakt het ook leuk. Iedere bewoner heeft een eigen zorgvraag. De begeleiders helpen daarbij. De begeleiders zijn er vanaf 15.30 uur, wanneer iedereen uit zijn werk komt of terugkomt van de dagbesteding. Op vrijdag is er de hele dag

begeleiding aanwezig omdat veel van de cliënten dan een vrije dag hebben. En als er 's nachts iets gebeurt dan kunnen ze de slaapwacht oproepen. Dat geeft iedereen een veilig gevoel.

Zelfstandig

→ De bewoners van locatie de Kerk wonen eigenlijk gewoon op zichzelf. Maar soms hebben ze net even wat hulp nodig en dan zijn er begeleiders om hen te helpen. Iedere avond koken er twee cliënten voor iedereen die mee wil eten. Eet je niet mee of wil je je eten op je kamer opeten? Geen probleem dan mag je dat lekker doen.



→ Martine is een van de coördinerend begeleiders op de Kerk. De Kerk is 7 jaar geleden geopend en in al die 7 jaar zijn er maar 2 cliënten uit locatie de Kerk weggegaan. Ze kent iedereen dus heel goed, weet precies wat er gebeurt en wat iedereen fijn vindt en niet. Ze is een beetje de moeder van de bewoners die allemaal wel volwassen zijn qua leeftijd, maar niet in hun gedrag en wat zij weten. Martine helpt hen bijvoorbeeld bij het maken van een schema voor de week, of helpt hen wanneer ze niet goed kunnen kiezen, deelt medicijnen uit en stuurt hen aan als dat nodig is.

15.30 uur

→ Martine komt aan op locatie de Kerk, ze neemt de agenda door om te kijken of er nog bijzondere dingen ingepland staan voor de bewoners. Hierin staan ook zaken als het bellen van een dokter voor een cliënt of boodschappen die gedaan moeten worden. Leest haar mail door, de rapportage en overdracht van gisteren. Ze is tijdens haar dienst ook verantwoordelijk voor het uitdelen van medicatie. En soms komt een bewoner zelf vragen om een aspirientje.

16.15 uur

→ Het is tijd voor een gesprek met een cliënt. Deze cliënt vindt het fijn om even een persoonlijk gesprek te hebben om over haar dag te vertellen. Er wordt besproken wat ze vanavond gaat doen en of er nog dingen zijn waar ze hulp bij nodig heeft.

16.30 uur

→ Een volgende cliënt wil even een één op één gesprek en ook hij vertelt over zijn dag en wat hij vanavond en het weekend gaat doen. Dan is het koffietijd. Rond deze tijd verzamelen alle bewoners van Kerk zich in de grote woonkamer en drinken ze samen koffie en thee om hun dag door te nemen. Het is een gezellige drukte en langzaam druppelt iedereen binnen.

17.00 uur

→ Het is tijd om te gaan koken. Er is een schema opgesteld en iedere avond hebben 2 bewoners dienst om te koken. Dit gaat via het EIM-model (eigen initiatief model) zo worden de bewoners geprikkeld om meer zelfstandig te functioneren. Vroeger hielpen de begeleiders bij het koken, maar nu doen ze het helemaal zelf en als ze er niet uitkomen vragen ze zelf om hulp. De duo's die samen op een vaste avond koken bedenken zelf wat ze gaan maken. Iedere dinsdag moet iedereen zijn boodschappenlijstje inleveren en worden alle boodschappen besteld. Eén van de begeleiders zit aan de grote eettafel te werken en is dus altijd in de buurt om te helpen met koken.



Martine Huibrechtse, één van de coördinerend begeleiders op de Kerk.

18.00 uur

→ Het is etenstijd. De bewoners kunnen zelf kiezen of ze aan de grote eettafel willen mee eten of dat ze in hun eigen appartement gaan eten. Soms gaan ze met z'n 2en of 3en op iemands appartement eten. Willen ze een vriend of familielid uitnodigen dan kan dat altijd. Na het eten moeten de kokers ook afruimen en de boel opruimen en afwassen. Zo is het voor iedereen duidelijk wat zijn taken zijn. Na het eten gaat iedereen zijn eigen ding doen. Sommige bewoners blijven in de huiskamer hangen en kijken samen tv, of kletsen wat. Martine gaat nog wat dossiers bijwerken.

20.00 uur

→ Het is koffietijd en Goede Tijden, Slechte Tijden is vaste prik op dit tijdstip. Hierna werkt Martine nog wat of heeft nog een gesprek met een cliënt. Soms doen ze met een paar een spelletje.

21.30 uur

→ Eén van de 2 begeleiders gaat vast naar huis. Martine helpt de bewoners met opruimen, douchen en maakt de overdracht klaar.

22.15 uur

→ De begeleider die slaapdienst heeft, komt aan. Martine vertelt wat er allemaal gebeurd is en of er nog bijzonderheden zijn. En dan zit haar dienst erop en gaat ze naar huis.

Zorg in de buurt

Eerstelijnszorg



Wat is eerstelijnszorg?

Als je een probleem hebt met je gezondheid, ga je in eerste instantie naar een zorgverlener uit de eerste lijn, zoals een huisarts, tandarts of fysiotherapeut. Kortom: eerstelijnszorg is laagdrempelige zorg waar je zelf zonder verwijzing naar toe kunt gaan. Zorg in de buurt.

Grotere rol

→ De eerstelijnszorg wordt steeds groter in Nederland. Huisartsen, praktijkondersteuners, wijkverpleegkundigen, therapeuten, zij zijn er allemaal om mensen zo goed mogelijk te helpen en ervoor te zorgen dat mensen snel beter worden. Zo hoeven er steeds minder mensen doorgestuurd te worden naar de 'tweedelijnszorg', dus naar het ziekenhuis bijvoorbeeld.

Meer mensen nodig

→ Doordat we steeds ouder worden en ook steeds langer thuis moeten blijven wonen, krijgt de eerstelijns-

zorg steeds meer patiënten en wordt de zorg die zij geven steeds ingewikkelder. Mensen krijgen steeds ingewikkeldere problemen en ziektes. Dit betekent dat de eerstelijnszorg steeds meer mensen nodig heeft en dat hun werk steeds boeiender wordt.

Zelfstandig werk

→ Een baan in de eerstelijnszorg betekent zelfstandig werk: je maakt deel uit van een team, maar werkt ook alleen of in het huis van je cliënt. Vanzelfsprekend heb je regelmatig werkoverleg met collega zorgverleners.

De huisartsenpraktijk

→ Vooral de huisarts heeft een centrale rol als eerstelijnszorgverlener. Je gaat vaak toch als eerste naar je huisarts als je je niet goed voelt. De huisarts kijkt dan welke zorg je nodig hebt en zorgt dat je daar terecht kunt. Zo zijn er veel mensen die de huisarts ondersteunen bij het gezond houden of krijgen van de patiënten. In de praktijk werken vaak praktijkondersteuners, zij helpen bij psychische problemen of bij mensen met een chronische ziekte zoals Diabetes of COPD (een longziekte).



Een dagje mee met Suzan

Praktijkondersteuner GGZ

Als praktijkondersteuner GGZ help je mensen met psychische problemen in de huisartsenpraktijk. Soms komt iemand er alleen even niet meer uit en heeft hij behoefte aan iemand die mee kijkt om de dingen weer op orde te krijgen. De praktijkondersteuner GGZ is er om zo iemand te helpen. Met een paar gesprekken wordt er gekeken naar wat nu echt het probleem is en hoe iemand dit probleem kan oplossen.

→ De praktijkondersteuner helpt iemand om te kijken wat hij er zelf aan kan doen en geeft tips. Als het nodig is kan de praktijkondersteuner ook iemand doorverwijzen naar een psycholoog, psychiater of maatschappelijk werker.

Afwisselende baan

→ De praktijkondersteuner werkt nauw samen met de huisarts en het ondersteunende team in de huisartsenpraktijk en het wijkteam. Samen zorgen ze er voor de patiënten weer op de goede weg te krijgen. Als praktijkondersteuner GGZ heb je een afwisselende baan waarin je veel verschillende mensen spreekt en helpt en werk je best wel zelfstandig, maar je hebt ook een team achter je staan om dingen mee te delen.

Suzan Bruns

→ Met haar 29 jaar, een opleiding tot Orthopedagoog, 2 wo-masters (research master en klinisch master) en een post wo-opleiding cognitieve gedragstherapie is Suzan hard aan het werken aan haar toekomst. Na een aantal jaren werkervaring als docent Pedagogische Wetenschappen en onderzoeksassistent bij de Academische Werkplaats Forensische Zorg voor Jeugd werkt ze nu als praktijkondersteuner GGZ. “Het kunnen helpen van mensen geeft mij voldoening. Dat miste ik een beetje de laatste tijd. Dus ben ik om mij heen gaan kijken welke mogelijkheden er zijn om mij daar meer op te gaan richten”, vertelt Suzan.

Goede kansen in de eerstelijnszorg

→ “De kansen om een baan als Orthopedagoog te vinden zijn momenteel niet zo groot. Dat was ook één van de redenen waarom ik om mij heen ben gaan kijken. Een baan als praktijkondersteuner GGZ is een logische stap voor



Suzan Bruns, praktijkondersteuner Geestelijke Gezondheidszorg.

mij. Omdat er steeds meer taken bij de huisartsenpraktijk komen te liggen zijn er meer kansen voor mij als praktijkondersteuner.

Zelfstandig werken

→ Het werk is ontzettend leuk, ik zie veel cliënten met heel veel verschillende problemen. Ik kan zelfstandig werken en mijn kennis en ervaring van de afgelopen jaren sluiten goed aan bij deze baan. Hier zit ik op mijn plek.”



– zijn overwinning!
jouw werk?

Lijn5 is er voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen met én zonder licht verstandelijke beperking, die hulp nodig hebben in moeilijke fases van hun leven. Door samen te werken en zorg op maat te bieden, geven wij deze jongeren en gezinnen weer het vertrouwen in eigen kunnen terug.

In de provincie Utrecht biedt Lijn5 behandeling en begeleiding bij ingewikkelde gedragsproblemen en complexe gezinsvraagstukken. Met doelgerichte trajecten zetten wij jongeren en gezinnen weer in hun kracht, waardoor ze zo zelfstandig mogelijk verder kunnen.

Ons behandel aanbod bestaat uit:

- Diagnostiek, Advies en Therapie
- Ambulante Gezinsbehandeling
- Ambulante Spoedhulp
- Naschoolse Dagbehandeling
- Integrale Zorg
- Crisisopvang
- Behandeling met (deeltijd) verblijf
- Kamer- en Zelfstandigheidstraining

Met een HBO-stage bij Lijn5 kun je ervaring opdoen in het werken met kinderen en jongeren die sociale en/of gedragsproblemen hebben. Daarnaast doe je kennis en vaardigheden op die nodig zijn voor het werken in de (LVB)-jeugdzorg.

Meer informatie?

Mail naar Diane Spronk, d.spronk@ln5.nl of kijk op:

www.ln5.nl



Je hoeft geluk
niet uit te kunnen
leggen om
gelukkig te zijn

**Het beste uit
jezelf halen**

Het beste uit jezelf halen! Daar draait het om bij Reinaerde. Mensen met een beperking ontwikkelen zichzelf.

Onze medewerkers moedigen hen aan om te ontdekken wat hun mogelijkheden zijn en om een stapje verder te zetten.

We kijken buiten de muren van Reinaerde en zoeken naar de kansen in de samenleving. Zo halen we allemaal het beste uit onszelf.

Meer weten?
kijk op reinaerde.nl



Waar krijg je als HBO-V'er
of Verzorgende IG
in no-time 73 jaar ervaring?



Werken bij Vivium

Een schat aan ervaring



Wil jij onze kinderen
precies geven wat
ze nodig hebben?
Kom dan werken
bij het Prinses
Máxima Centrum.



prinses **MÁXIMA**
centrum voor kinderoncologie

www.prinsesmaximacentrum.nl

Nieuwe zorg Zorgprofessional

De zorgprofessional verandert

Er zijn veel beroepen, functies en opleidingen in de zorg. Ongeveer 1,4 miljoen mensen werken in Zorg en Welzijn. Daarvan werken 550.000 mensen in de Zorg en 850.000 zijn werkzaam binnen Welzijn. Zorgprofessionals werken niet langer alleen in zorgorganisaties, maar ook in wijkteams, netwerken en steeds vaker als ZZP-er (dan werk je als zelfstandige en word je ingehuurd). Dit komt door nieuwe zorg waarbij niet de ziekte centraal staat, maar wat je kunt en welke hulp je nodig hebt om jezelf te redden.

- De toekomstige zorgprofessional moet over een aantal algemene competenties beschikken. Er komen teams van zorgprofessionals die samen beschikken over alle kennis en vaardigheden die nodig zijn. Ze moeten goed zijn in netwerken met mensen die om de cliënt heen staan. Dit gaat dan om de familie en vrienden van een cliënt en de professionele zorgmedewerkers. Samen met de cliënt moeten ze bekijken wat hun rol is en waar hun grenzen liggen.
- Ook wordt er veel flexibiliteit gevraagd en moet je snel kunnen schakelen en op meerdere plekken inzetbaar zijn. Veel banen in de zorg krijgen een bredere invulling. Nieuwe taken zijn bijvoorbeeld het signaleren en begeleiden van mantelzorgers en poortwachtersfunctie. Een poortwachter is iemand die in de gaten houdt hoe het met iemand gaat en kijkt wat er nodig is om iemand te helpen als hij of zij het zelf niet meer kan.
- De zorgprofessional van 2030 moet goed leren luisteren naar een cliënt. Je moet je kunnen inleven in wat de cliënt wil. En vooral niet gaan denken voor de cliënt. Je geeft voorlichting over gezond gedrag. Je weet wie er in de omgeving van een cliënt zijn om mee te helpen. En je kunt deze mensen coachen, begeleiden en met elkaar in contact brengen. Je brengt mensen dus in beweging en betreft ze bij de zorg voor de cliënt.





Anna



zorgt voor appeltaart

Hoe ziet de ouderenzorg eruit in 2035? Hoewel niemand precies weet hoe de zorg er in de toekomst uitziet, kunnen we wel een aantal trends zien. Deze zijn soms ook al in gang gezet. Denk bijvoorbeeld aan langer thuis wonen, de veranderende rol van de zorgprofessional en het nieuwe concept van gezondheid.



Hier lees je het verhaal van Oma Anna in het jaar 2035. Hoe ziet haar leven er in de toekomst uit? Waar woont ze, met wie woont ze daar, welke mensen en technologie helpen haar en wie helpt zij? Lees haar verhaal, laat je inspireren om na te denken over hoe de toekomst er uit kan zien.

De volledige tekst kun je lezen op:
[www.vilans.nl/
publicatie-ouderenzorg-2035-anna-appeltaart.html](http://www.vilans.nl/publicatie-ouderenzorg-2035-anna-appeltaart.html)



Auteurs Frans van Zoest, Sanne van der Weegen, Else Stapersma, Vilans, Zwany Huiting, communiceren met verhalen (verhaal en concept)
Ontwerp en illustraties Henk Rinzema, INConcept

Het is 2035 en we maken kennis met Anna en Maroua, 2 vriendinnen die sinds hun mannen zijn overleden en ze steeds meer moeite krijgen met traplopen, onder genot van een stukje ouderwetse appeltaart, dromen ze over een nieuw huis. Een huis met voorzieningen waar ze kunnen blijven wonen tot het einde.



Anna



's Middags gaat de bel, op mijn scherm zie ik dat mijn dochter Dineke voor de deur staat. Ze komt binnen en ziet op het scherm in de keuken dat mijn glucosewaarden te hoog zijn. "Heb je weer aan de appeltaart gezeten, mam?". Samen gaan we naar een 3D presentatie van een nieuw woonconcept. "De zorgregisseur vertelt dat je hem kunt inhuren als je moeite hebt om keuzes voor jezelf en je gezondheid te maken. Dat heb ik nog niet nodig want Dineke kan mij nog helpen."

Parentzorg
en digitale
hulp



Maroua



Thuis gekomen loggen we in op MijnLeven.nl. Samen met Dineke bekijk ik mijn financiële situatie. Als ik mijn huis verkoop houd ik meer geld over dan verwacht. Dat is fijn want zo kan ik meer zorg inkopen als dat nodig is. En ik kan zelfs een robot huren. Best fijn dat de overheid zo'n platform aanbiedt voor iedereen.

Het leven van Oma Anna



Maroua en ik wonen nu al een half jaar in onze nieuwe huizen. Ik geniet hier alle dagen. Ik heb een online systeem waarmee ik met alle bewoners kan communiceren. Zo pas ik wel eens op de kleintjes naast me en tilt buurman Kees de zware bloempotten naar mijn terras. En soms eten we samen in de gemeenschappelijke tuin. Ook heb ik een slimme armband gekregen. Die screent me de hele dag en geeft al mijn gezondheidswaarden door aan mijn account op MijnLeven.nl. Als er iets niet klopt krijgt Dineke gelijk een seintje.



Ik heb het koud, zo koud. Ik voel me duf. Droom Ik? Ik hoor de stem van Dineke uit de muur. "Mam, wat is er aan de hand? Ik kreeg een melding van het vloeralarm uit de keuken en zie op mijn watch dat je op de vloer ligt! Ik heb Maroua gebeld ze komt er aan! En ik kom er ook zo snel mogelijk aan!" Dan is Maroua er. Ze schrikt en vraagt of ik mijn tanden kan laten zien en mijn arm kan strekken. Maar het lukt niet! Ik probeer iets te zeggen maar ze geeft het verkeerde antwoord. Ik ben bang, heel bang. Maroua blijf bij me!



Na een paar dagen snap ik wat er gebeurd is. Ik lig in bed en er staan allemaal apparaten. Een soort robot houdt het huis schoon. En Dineke heeft via MijnLeven.nl al extra zorghulp ingeschakeld en vrijwilligers geregeld. Maar toch is het voor Dineke te zwaar, naast haar baan komt ze iedere avond langs en dat wordt haar teveel. Er moet een oplossing komen. Als ze inlogt op het gezondheidsplatform en zoekt naar hoe ze mijn spraakvermogen en mobiliteit kan verbeteren, popt er een filmpje op van Bellavitahuis. Een heel chique villa waar je alle zorg krijgt die nodig is. Een soort verzorgingshuis van vroeger maar dan veel luxer. Oh nee wat moet dat wel niet kosten iedere maand. Dineke ziet ook een filmpje van een zorgregisseur die ze om hulp vraagt. Hij belooft vanavond langs te komen.

*Zorgregisseur
beroep van
de toekomst*



Zorgregisseur Wouter komt aan in een zelfrijdende Tesla uit 2020, niet heel hip maar dat maakt niet uit, als hij zijn werk maar goed doet, denkt Dineke. Wouter gaat bekijken wat hij voor mamma kan doen, hoe hij mij kan helpen om dit in goede banen te leiden. Ik ben zo blij dat ik hulp krijg en het niet meer alleen hoeft te doen. Ik zie dat mamma een beetje bang is voor wat Wouter haar gaat vertellen. Gelukkig komt Maroua ook, bij haar voelt mamma zich veilig. Met de gezonde appeltaart die ze me gevraagd heeft te bakken, maken we het gewoon ouderwets gezellig.



Een dagje mee met Manon Hbo-verpleegkundige bij HilverZorg locatie Zonnehoeve

In Zonnehoeve zijn er vijf woningen met elk drie huiskamers. Hier wordt gekookt, gewassen en bezoek ontvangen, net als thuis. Daarnaast biedt Zonnehoeve voor alle bewoners van het expertisecentrum leuke en gezellige activiteiten aan zoals de seizoensvieringen.

→ Naast de eigen woning zijn er ook veel andere faciliteiten waar bewoners gebruik van kunnen maken. Zo is er een snoezelruimte, een restaurant en Grand Café. De natuur is in Zonnehoeve altijd dichtbij. Er is een dierenweide en een terras en een speelplaats voor kinderen. Een tuintherapeut laat bewoners de natuur beleven. Dat levert niet alleen plezier op, het heeft ook bewezen effecten op de gezondheid en op het welzijn van mensen met dementie.

7.30 - 10.30 uur

→ De dienst van Manon begint. Eerst is er een overdracht van de nachtdienst. Ze leest wat er gebeurd is en wat er die dag op de planning staat. Er zijn 9 bewoners in het huis. Ze verdelen wie er voor welke bewoner gaat zorgen vandaag. Ze maken een rondje langs de bewoners en helpen de mensen die wakker zijn met opstaan, wassen en aankleden. Iedere bewoner mag zelf weten hoe laat hij opstaat en gaat ontbijten. Daardoor is er geen vast ritme en wordt er op verschillende tijdstippen een ontbijt gemaakt. Er worden wonden verzorgd en de kamers worden schoon gemaakt. 1x per week komt de arts op visite en worden alle bewoners besproken en gaat hij langs bij de mensen waar dat nodig is.

10.30 uur

→ De ochtend activiteit begint voor de bewoners. Hier zijn activiteitenbegeleiders voor die iedere keer weer leuke dingen bedenken om met de bewoners te doen. Niet iedereen gaat naar een activiteit, sommige bewoners blijven lekker in de huiskamer koffie drinken of lopen een rondje.

12.00 uur

→ Er wordt een lunch gemaakt. Het team probeert elke lunch weer iets lekkers te maken voor de bewoners. Ze bakken pannenkoeken, maken warme broodjes of bakken een ei.

13.00 uur

→ De meeste bewoners gaan even rusten, dit doen ze in hun eigen kamer of in de huiskamer. Manon werkt wat dossiers bij en praat even bij met haar collega's. Omdat zij de leerlingen begeleidt kan ze daar nu ook aandacht aan besteden en wat stukken hiervoor doornemen of een gesprek met hen voeren.

14.30 - 17.00 uur

→ In de middag worden er vaak weer activiteiten georganiseerd voor de bewoners. Of ze gaan wandelen samen. De overdracht voor de avond collega's wordt gemaakt en de collega's worden bijgepraat over hoe de dag gegaan is.





“Ouderenzorg is zulk mooi werk en veel meer dan zorgen, wassen en aankleden.”

Manon Paardekooper, Hbo-verpleegkundige bij HilverZorg locatie Zonnehoeve samen met haar collega's.



Opleiding

→ SPH / HBO Verpleegkunde

Manon heeft een opleiding SPH (sociaal pedagogische hulpverlening) en hbo-verpleegkunde gedaan. Tijdens een stage kwam ze terecht in een verpleeghuis. Ze vond het hier verrassend leuk. Het feit dat je in de laatste periode van iemands leven van grote betekenis kan zijn en de humor en levenservaring van de mensen maken dat zij heel blij is met haar baan.

Beroep

→ Zelfsturende teams

Toen ze bij HilverZorg kwam werken gingen ze net over naar zelfsturende teams. Dit betekent dat er geen manager meer is in een team en dat alle teamleden met elkaar de taken verdelen. Toch is er altijd wel iemand die de taak op zich neemt om de leerlingen en stagiaires te begeleiden of die eindverantwoordelijk is. Manon heeft die taken in het team waar zij werkt op zich genomen.

Sector

→ Ouderenzorg

Het werken in de ouderenzorg krijgt te weinig aandacht bij de hbo-opleiding, vindt Manon. Het is zo'n mooi werk en veel meer dan zorgen, wassen en aankleden. Je bent bezig met de psychosociale kant en moet goed weten in te schatten, door observatie, hoe het met een bewoner gaat en wat je moet doen om daarop in te spelen.



Sandra werkt als adviseur bij de Raad van Bestuur van Vivium Zorggroep. Ze adviseert de raad van bestuur over P&O beleid en organisatieontwikkeling.

Vivium Zorggroep, Leven zoals u wilt, met de hulp en zorg die u wenst.

In de zorg kun je een leven lang leren!

Sandra Spanjaard, Adviseur bestuur en strategie

In 1983 behaalde ik mijn havo diploma en daarna wilde ik graag een hbo-opleiding gaan doen. Ik had de droom om kinderen met spraakproblemen te begeleiden en had me ingeschreven bij de opleiding logopedie. Helaas was het bereik van mijn stem niet groot genoeg en mijn gehoor niet goed genoeg. Een afwijzing. Tot mijn verdriet werd ik ook nog uitgeloot voor de hbo-v. Dit was niet alleen teleurstellend maar ook een streep door mijn toekomstplannen.



→ Twee familieleden werkten in Santpoort bij het psychiatrische ziekenhuis. Aangestoken door hun enthousiaste verhalen heb ik gesolliciteerd als leerling B-verpleegkundige. Ik kon vrijwel meteen beginnen. Vanaf dag één vond ik het geweldig. Contact maken met cliënten, je verplaatsen in hun belevingswereld, vertrouwen winnen, structureren, de dag een beetje leuker maken, begeleiden om angsten te overwinnen en om nieuwe dingen aan te leren.

Chronische psychiatrie

Na mijn diploma ben ik in de chronische psychiatrie gaan werken als casemanager. Mijn missie was dat "mijn" patiënten een zo normaal mogelijk leven zouden leiden in een gewone buurt. Niet de behandeling van de ziekte maar een zo gewoon mogelijk leven, weliswaar met een beperking, stond centraal. Van het oude 'gesticht' in Santpoort verhuisden we naar locaties en woonhuizen in Amsterdam. Ik kan een boek schrijven over de hindernissen die we op dat pad tegenkwamen. Zo gewoon mogelijk leven is met een beperking een hele opgave. De wereld is soms ook wel weinig liefdevol tegenover mensen met een psychiatrische handicap.

Deeltijd heao

Toen ik vijftientig was realiseerde ik me dat het toch jammer was dat ik nooit die hbo-opleiding had behaald. Het leek me bovendien leuk om nog totaal iets anders te leren, nog iets anders te kunnen doen, alternatieven te hebben, uitersten te zoeken. En zo begon ik, samen met twee collega's uit de psychiatrie, een deeltijd heao-opleiding naast mijn werk als verpleegkundige. Met vakken als informatica, bedrijfseconomie, recht en commerciële economie. Ik kwam echt in een andere wereld terecht en leerde een nieuwe taal spreken.

P&O adviseur

In het derde studiejaar solliciteerde ik als secretaresse bij de afdeling personeelszaken van de Frederik van Eeden Stichting. Personeelszaken leek mij een afdeling waarin het sociale van de psychiatrie en het zakelijke van de heao zouden kunnen samenkomen. Het was bepaald geen promotie. Integendeel. Mijn omgeving was niet erg enthousiast maar mij leek het een leuke baan en een nuttige aanvulling op mijn CV. Toen ik werd aangenomen sprong ik een gat in de lucht. Het hoofd P&O zei wel dat ik nog veel moest leren, maar dat hij mij toch een kans wilde geven omdat ik zo enthousiast was. Veel van mijn vervolgstappen heb ik aan zijn support te danken. Toen ik mijn diploma van de heao haalde kreeg ik de functie van P&O adviseur.

Sandra, Adviseur bestuur en strategie bij Vivium Zorggroep



Sandra, Had de droom om kinderen met spraakproblemen te begeleiden.

Blijven leren

Voor mij is het heel belangrijk dat ik kan blijven leren. Tijdens mijn loopbaan in de zorg heb ik daar volop gelegenheid voor gekregen. Werken in de praktijk en in de schoolbanken. Ik heb veel verschillende functies gehad: zorgverlener, secretaresse, adviseur P&O, manager HR, docent, trainer en coach. Zo heb ik geleerd vanuit verschillende posities te kijken en dat mee te nemen in de afwegingen die ik maak. Een oplossing voor een probleem is immers maar al te vaak een nieuw probleem voor iemand anders.

Vivium Zorggroep

Op dit moment werk ik als adviseur bij de Raad van Bestuur van Vivium Zorggroep. Ik adviseer de Raad van Bestuur over P&O beleid en organisatieontwikkeling. Ik vind dit een prachtige baan bij een mooie organisatie. Uit elke baan heb ik wel iets meegenomen waar ik nog steeds profijt van heb en ook nu leer ik nog elke dag bij!

Dagdromen

Hoe ziet de zorg eruit over 20 jaar?

Meer robots en een balletzaal?

→ Wij willen graag over 20 jaar dat er meer robots zijn en een balletzaal naast het zorghuis en ook een sportschool en ze moeten dingen kunnen doen die ze graag willen zodat ze niet eenzaam zijn.

Sauna, Mc Donalds bioscoop en disco?

→ Mijn droom: als ik straks in een verpleeghuis woon wil ik dat er een sauna, kledingwinkel, kapsalon, sportschool, Mc Donalds, bioscoop, wellness, juwelier, winkel, mountainbike, bibliotheek, disco, restaurant, dansschool, bowlingbaan, golfbaan en een kartbaan is.

Robots die ouderen gelukkig maken

→ Er was eens een oude mevrouw. Die woonde in een luxe villa, met allemaal andere ouderen. Ze gingen elke dag in het zwembad aqua joggen op hiphop muziek. Ze aten altijd heel uitgebreid. De oma had een eigen cabrio, ze scheurde hele straten door. Er waren robots die de ouderen gelukkig maakten. De oma's konden nog heel veel. De oma's leefden nog lang en gelukkig.

Ouderen mensen helpen als standaard?



→ Als ik later oud ben zorgen onze kinderen voor ons en hebben wij een beter leven dan de oude mensen van nu. Het wordt dan hopelijk standaard dat je oudere mensen helpt.



Naast Walibi wonen in een chocoladestad?

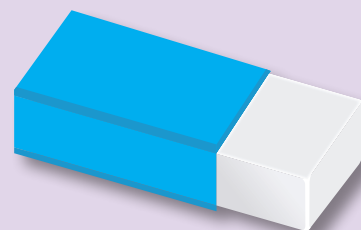
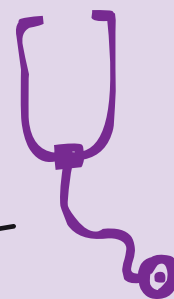
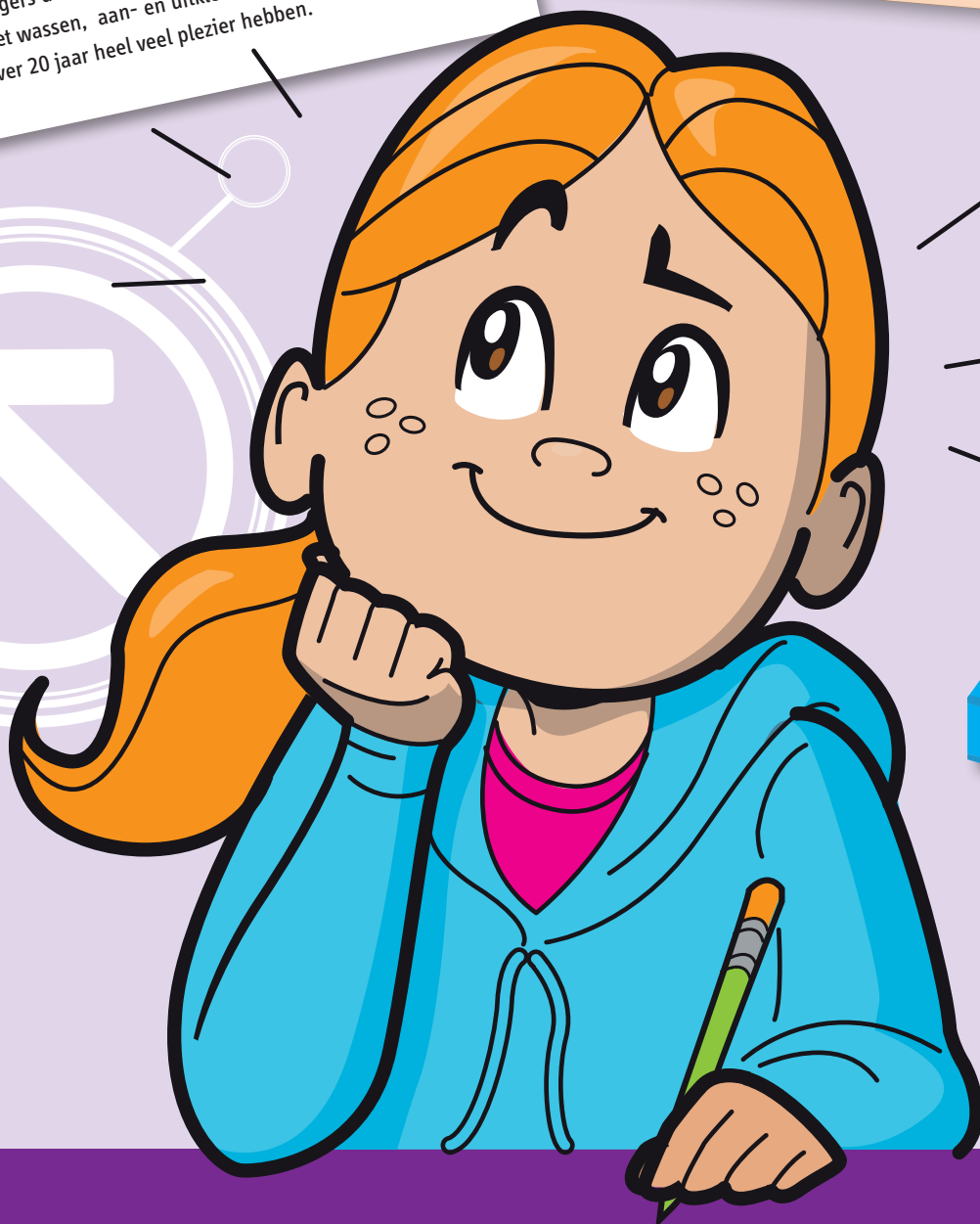
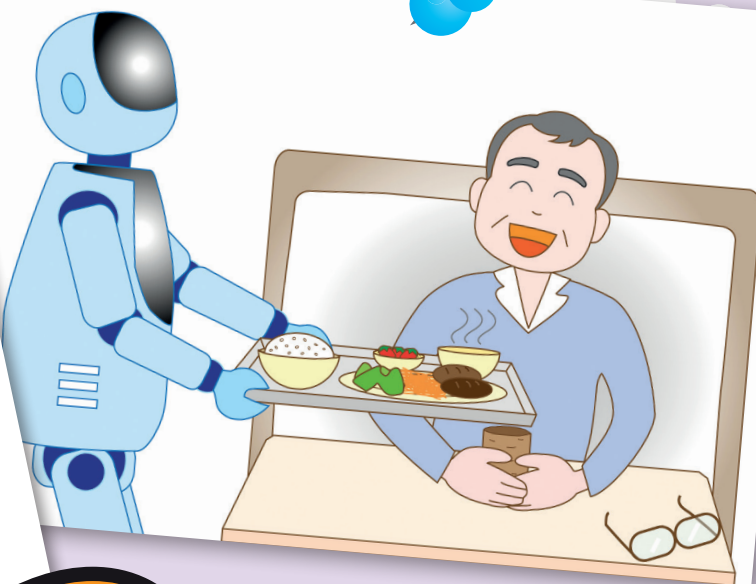
→ Ik wil later graag naast Walibi in het verzorgingshuis wonen en in een chocolade bad liggen vol met marshmallows. En als je dan naar buiten gaat, dat je dan zo in de achtbaan stapt en naar de winkels kan gaan.

Leerlingen uit de 2^e klas van een middelbare school dromen over ouder worden...



Veel meer plezier en geen eenzaamheid meer?

→ Onze zorg over 20 jaar is dat ouderen veel meer plezier hebben en zich niet zo eenzaam voelen. Dat verzorgers de tijd kunnen nemen om de ouderen te helpen met wassen, aan- en uitkleden. Wij hopen dat ouderen over 20 jaar heel veel plezier hebben.





Dat je werk je
voldoening geeft,
en als je 's avonds naar
huis gaat je denkt
'dat was een
mooie dag'.

Lotte, Specialist Recruitment & Arbeidsmarktcommunicatie bij Amerpoort.

Een dagje mee met Lotte

Specialist Recruitment & Arbeidsmarktcommunicatie bij Amerpoort

Lotte werkt bij Amerpoort als Specialist Recruitment & Arbeidsmarktcommunicatie. Amerpoort is een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. In haar baan is ze vooral bezig met arbeidsmarktcommunicatie, het imago dat Amerpoort uitstraalt en de vacatures die geplaatst worden op de site en social media.



→ Ook helpt ze mensen om na te denken of ze nog wel blij zijn met zichzelf en hun werk. Als mensen vragen hebben over hun loopbaan, of niet zo goed weten waar ze naar toe willen groeien helpen Lotte en haar collega's hen in hun zoektocht. Ze helpt mensen bijvoorbeeld vaak met hun CV of LinkedIn-pagina.

Bewust in de zorg

→ Ik heb er heel bewust voor gekozen om bij een zorg- en welzijnsorganisatie te gaan werken. Ik wilde graag iets doen om bij te dragen aan een betere maatschappij. De mensen die hier met cliënten werken hebben een enorm doorzettingsvermogen en willen alles zo goed mogelijk voor de cliënten regelen. Vanuit mijn functie kan ik medewerkers helpen om nog meer in hun kracht te komen en kan ik cliënten helpen door goede medewerkers aan te trekken.

Opleiding

→ Ik ben ooit begonnen met de pabo. Maar dat was toch niet mijn opleiding. Ik wist wel dat ik iets bijzonders wilde doen en ben toen in Utrecht de opleiding gebarentaal gaan doen. In mijn 4e jaar besepte ik dat ik eigenlijk alleen maar een doorgeefluik was en dat mijn rol heel passief was. Ik mocht me nooit met een gesprek 'bemoeien' terwijl ik wel graag mee wilde praten. Dus toen ben ik gestopt en ben ik de opleiding Personeel & Organisatie gaan volgen, hier kreeg ik volop de ruimte om zelf met mensen in gesprek te gaan. Dit kon ik gelukkig in een versneld traject doen en

toen ik na 2,5 jaar klaar was ben ik nog een master toegepaste psychologie gaan doen. Een lange zwerftocht maar ik zit nu echt op mijn plek."

Volg je hart, want dat klopt

→ Als je wilt gaan bedenken wat je later wilt gaan doen, denk dan na over waar je blij van wordt. Wat geeft je telkens weer energie? Het gaat niet om hoeveel je gaat verdienen, of die mooie auto, maar het gaat er om dat je iedere dag lachend je bed uitkomt en met heel veel plezier aan het werk gaat. Dat je werk je voldoening geeft, en als je 's avonds naar huis gaat je denkt "dat was een mooie dag". Als je twijfelt over de zorg, ga dan eens vrijwilligerswerk doen. Vaak denken mensen dat de zorg voor softies is. Maar er werken hier ook echt veel mannen hoor. Daar zijn we heel blij mee want dat is ook voor de cliënten goed.





“Het Prinses Máxima Centrum is een ziekenhuis speciaal voor kinderen met kanker.”

Een dagje mee met Evita Verpleegkundige in het Prinses Máxima Centrum

**Na haar havo ging Evita solliciteren bij het Wilhelmina Kinderziekenhuis. Nu vele jaren later werkt zij nog steeds in een kinderziekenhuis als kinder-
verpleegkundige, maar nu in een heel bijzonder ziekenhuis. Een ziekenhuis speciaal voor kinderen met kanker. Dit is het enige ziekenhuis in Nederland dat speciaal voor deze kinderen is ingericht.**



→ Het Prinses Máxima Centrum is opgestart door een aantal artsen en ouders van kinderen met kanker die vonden dat er meer gespecialiseerde zorg moest komen voor kinderen met kanker. Op dit moment is het Prinses Maxima Centrum nog niet zo groot met 16 bedden, maar ze zijn al begonnen met de bouw van een heel nieuw ziekenhuis waar straks ongeveer 80 kind/ouder eenheden komen, een polikliniek en een dagbehandeling.

Research

→ Daarnaast zal het nieuw te bouwen Prinses Maxima Centrum ook de research huisvesten. Ieder jaar komen er ongeveer 550 nieuwe kankerpatiëntjes bij. Sommige kinderen slapen nooit in het Prinses Maxima Centrum, terwijl andere kinderen hier blijven om hun behandeling te ondergaan.



7.30 uur

→ De ochtend begint voor Evita. Er is overleg met haar collega's die de nachtdienst hebben gedraaid. Zijn er nog bijzonderheden, wat staat er vandaag op het programma en wie gaat vandaag voor welke kinderen zorgen. In de computer leest ze de patiëntendossiers door en kijkt welke activiteiten en behandelingen er vandaag op de agenda staan. Ze maakt een rondje langs de kinderen die zij vandaag gaat verzorgen. Neemt hun bloeddruk, pols en temperatuur op en helpt ze waar nodig met opstaan. Ondertussen maakt ze een praatje over hoe de nacht is gegaan.

8.00 uur

→ Tijd voor de medicijnenronde. Soms worden de medicijnen via een sonde (een slangetje) toegediend. Ondertussen neemt ze dag door met de kinderen (en ouders), wat willen ze vandaag doen. Afhankelijk van hoe ziek een kind is helpt ze met wassen en aankleden. Er wordt bloed afgenomen, vaak gebeurt dit via een onderhuids infuus zodat er niet iedere dag opnieuw geprikt hoeft te worden. De bloedwaarden zijn heel belangrijk om te zien hoe het met de kinderen gaat.

9.30 - 10.00 uur

→ Naar de visite. Dit is een overleg met artsen, supervisors, arts-assistenten, studenten geneeskunde en de verpleegkundigen. 's Morgens heeft ze aan de kinderen gevraagd of zij nog vragen hebben voor de arts. Deze bespreekt ze dan in dit overleg. Evita bespreekt haar observaties. Samen met de arts stellen ze vast wat het beleid voor de komende 24 uur wordt.

10.00 uur

→ Na de visite gaat Evita bij de patiënten (en hun ouders) langs om te vertellen wat de dokter heeft besproken en wat er vandaag gedaan moet worden. Als er grote dingen zijn gaat de arts mee naar de kinderen om hun te vertellen wat er gaat gebeuren of welke uitslagen er zijn binnengekomen.

10.30 - 12.00 uur

→ De rest van de ochtend is Evita bezig met het toedienen van medicijnen, waaronder cystostatica, controleren van medicatie bij collega verpleegkundigen, het opmaken van de bedden en voor de kinderen die later wakker werden helpen met wassen. Ook is er veel uitzoekwerk. Moeten er kinderen naar de röntgen of OK worden gebracht voor onderzoek of een operatie. Worden er chemokuren toegediend, het infuus gecontroleerd. De kinderen krijgen 's morgens school en ouders helpen mee waar nodig. Om zoveel mogelijk een huiselijke sfeer te creëren, worden de ouders ook zoveel mogelijk bij alles betrokken. Vaak helpen zij ook met het wassen en bij het eten.



Evita voert alle gegevens en haar observaties in in het elektronisch dossier van de patiënt.



12.00 uur

→ Het is lunchtijd. Alle kinderen krijgen te eten en indien nodig medicijnen.

12.30 - 14.00 uur

→ Voor de kleine kinderen is het rusttijd en gaan ze even proberen te slapen. In de tussentijd worden alle dossiers weer bijgewerkt. Komen er kinderen terug van een operatie of springt Evita bij om een collega te helpen. Je weet van tevoren nooit precies hoe de dag verloopt. Sommige dingen zijn altijd hetzelfde, maar veel dingen verschillen van dag tot dag. Daar moeten we op kunnen inspelen, dat vraagt dus wel om flexibiliteit.

14.00 uur

→ Na de rustpauze, wordt er weer een rondje voor o.a. controles gemaakt. Er worden weer wat onderzoeken gedaan, medicijnen uitgedeeld, sondes en infusen gecontroleerd en een praatje gemaakt met de kinderen.

15.15 uur

→ Haar dienst is bijna afgelopen. De collega's die de middag en avond werken komen aan. Zij gaan de patiëntendossiers lezen en er vindt een korte overdracht plaats met de laatste bijzonderheden. Regelmatig is er nog een bijscholingsmiddag of een werkbespreking voor het personeel, het is heel belangrijk om te blijven leren en op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen.

16.00 uur

→ Evita haar dag zit er op en ze gaat naar huis.



's Heeren Loo Zorggroep
Omdat elk mens uniek is en met zijn eigenheid onze samenleving verrijkt. Omdat elk mens behoefte heeft aan persoonlijke groei en ontwikkeling en aan nieuwe ervaringen die het leven verrijken. Daarom de 's Heeren Loo Zorggroep. Wij ondersteunen in bijna het hele land mensen met een verstandelijke beperking.

Voor werk waar je energie van krijgt

's Heeren Loo zkt. JOU!

Jij: vindt net als wij dat mensen met een verstandelijke beperking recht hebben om zich te ontwikkelen. Zodat zij hun eigen plekje in de maatschappij kunnen vinden. Door een vak te leren of simpelweg een praatje te leren maken.

Wij: vinden het belangrijk dat je blijft groeien. Dus belonen we niet alleen in salaris maar investeren ook in opleidingen die voor jou relevant zijn.

Ben jij onze perfecte match? Kijk op werkenbijsheerenloo.nl

's Heeren Loo
Zorggroep

Acquisitie wordt niet op prijs gesteld.



ZorgSpectrum

samen meer mogelijk

Sta jij graag klaar voor anderen?

Dat kan bij ZorgSpectrum!

Door jouw zorg, hulp en aandacht kunnen mensen met een chronische ziekte of mensen die moeten revalideren weer zo zelfstandig mogelijk verder.

Bij ZorgSpectrum kan je via **werken en leren** (BBL) opgeleid worden voor Verzorgende IG of Verpleegkundige.

Samen meer mogelijk!

Lijkt het jou wat? Kijk op www.zorgspectrum.nl/werken-en-leren

Wil jij...

HilverZorg
Leren &
Werken



- ✓ Waardevolle zorg geven aan ouderen?
- ✓ Aan de slag met je eigen talenten?
- ✓ Werken aan je eigen toekomst?

Kom dan leren en werken bij HilverZorg!

HilverZorg
Jezelf blijven.

hilverzorg.nl

Ben jij **100% verantwoordelijk** voor de zorg en glimlach van onze cliënten?

De teams Zorg van Vitras zoeken jou!



vitras

leef, denk
en werk mee

werkenbijvitras.nl

Hoe werken games? Serious gaming

Serious gaming in de zorg

Games zijn al lange tijd geen kinderspel meer. Kijk naar de gemiddelde leeftijd van een gamer (ver boven de 30) en het geld dat erin omgaat; de omzet is net zoveel als die van de muziekindustrie en de filmindustrie, bij elkaar! In de zorg worden nog niet zoveel games ingezet, maar dat gaat wel steeds meer komen. Want nu er zoveel meer ouderen bij komen, die langer leven en meer zorg nodig hebben, moeten de medewerkers in de zorg goed opgeleid worden. De vraag is: werken games en zo ja hoe?

Wat doet een game met je?

→ Games dagen je uit. Ook al weet je dat een game niet echt is, toch voelt het op dat moment of dat de echte wereld is. Een wereld waar je problemen, vijanden en moeilijkheden tegenkomt, die je moet oplossen of verslaan. Om te kunnen winnen bedenk je heel snel een strategie (dit is de manier waarop jij denkt dat je het probleem het beste kunt gaan oplossen), neem je beslissingen en ga je over tot actie. Doordat je in de game direct ziet wat je actie te weegbrengt, leer je gelijk of je de goede of foute beslissing hebt genomen. Door te gamen leer je dus ook dingen die je in "het echte leven" kunt tegenkomen. De uitdagingen en directe feedback in de vorm van beloningen (bijv. een extra leven of extra punten), motiveren je om actief te leren en maken het vaak ook leuker om iets te leren. Je voelt je meer betrokken bij het onderwerp en zult sneller weer iets nieuws willen leren.



Beter leren zorgen door een game

→ Ook bij games die een behandeling ondersteunen speelt verbeeldingskracht een belangrijke rol. Zo kom je in het spel Snow World in een ijskoude wereld waar je sneeuwmannen en pinguïns moet neerschieten met sneeuwballen, terwijl je ondertussen wordt behandeld voor ernstige brandwonden. Dit spel is een simpele manier om je aandacht van de pijn af te leiden en daardoor hoeft je minder medicijnen tegen de pijn in te nemen.

→ Het spel Re-mission is een spel dat goed in de zorg ingezet kan worden. In het spel moet je kankercellen aanvallen en gezonde organen verdedigen. Jonge kankerpatiënten krijgen zo meer inzicht in hun ziekte en behandeling. Er is zelfs onderzoek naar het effect van de game gedaan. Wat blijkt? Kinderen kunnen echt beter omgaan met hun ziekte.

→ Een ander voorbeeld is het avonturenspel Healseaker. Dit spel is speciaal gemaakt voor kinderen van 8 tot 12 jaar die ADHD hebben. In dit spel is zelfs een mentor aanwezig die je vertelt hoe je het doet, waar je moet bijsturen en die je beloont als je iets goed doet. Met het spel leren kinderen met ADHD beter voor zichzelf op te komen en voor zichzelf te zorgen. Het draagt bij aan een positief zelfbeeld.



“Games dragen
bij aan
betere zorg”

Hoe bedenkt je een game?

→ Een bedrijf heeft een vraag en gaat daarmee naar een gamedesigner. Het is dan de kunst om zoveel mogelijk informatie van het bedrijf te krijgen. Wat doet het bedrijf, waar willen ze de game voor gebruiken, wat moet de game gaan doen en voor welke mensen ga je de game maken. De gamedesigner moet zich eerst inlezen en praten met mensen van het bedrijf. Daarna worden de ideeën bedacht.

Eerste & tweede versie

→ Na ongeveer 1 week is het eerste prototype (dat is een eerste basisversie) klaar. Het is dan nog geen echte game maar een papieren versie die Evert zelf maakt. Om te kijken of het bevalt speelt hij het spel met de klant. Na wat aanpassingen komt er een tweede papieren versie. Deze wordt dan met mensen gespeeld die uiteindelijk ook de game moeten gaan gebruiken.

Van papier naar pc

→ De 3e versie is een hele kale versie op de computer. Er zit nog steeds iemand bij om aantekeningen te maken over dingen die niet goed gaan. Maar vanaf versie 4 is dat niet meer nodig. Dan kunnen ze aan de ‘achterkant’ van de game zien wat er wel en niet goed gaat.

Een dagje mee met Evert

Gamedesigner bij Ijsfontein

Evert heeft een theateropleiding gedaan tot schrijver, docent en verhalenverteller. Daarna heeft hij jaren in het onderwijs gewerkt. Evert heeft zich bezig gehouden met nieuwe vormen van taalonderwijs, begrijpelijk schrijven voor ambtenaren en hij gaf zelfs poëziebundels uit. Bovendien geeft Evert al jarenlang les op de Game-opleiding van de Hogeschool voor Kunsten in Utrecht. Daarnaast werkt hij als gamedesigner en strateeg bij Ijsfontein.



→ Je moet als gamedesigner dus weten hoe een game in elkaar steekt. En hoe je de speler zover krijgt om dat te gaan doen wat jij wilt dat hij gaat doen. Bij games draait het om gedrag van mensen. Als je weet hoe mensen zich gedragen en waarom ze bepaalde keuzes maken, dan kun je een game beter gaan maken. Je bedenkt dan bijvoorbeeld hoe het eerste scherm er uit moet zien en wat de gevolgen van bepaalde keuzes zijn. Je bepaalt waar de knoppen staan en hoe je logisch naar de volgende stap gaat. Maar je denkt ook na over de beloning die een speler krijgt als hij iets goed heeft gedaan. En ook heel belangrijk: wat laat je zien als iemand de verkeerde keuze heeft gemaakt?



Nieuw in de zorg

→ Ongeveer 3 jaar geleden kreeg Evert voor het eerst te maken met geriatrie (ouderenzorg). Hij wist helemaal niets van de zorg af, maar moest wel een game gaan bouwen. Een hoogleraar vroeg hem om iets te bedenken voor de studenten. Ze wilde dat de colleges geriatrie aantrekkelijker werden en de studenten meer grip kregen op wat ze moesten leren. In 3 maanden tijd heeft Evert alle ins & outs van de ouderenzorg geleerd en kon hij met de game beginnen.

Een heel team van knappe koppen

→ Evert maakt de game natuurlijk niet alleen. Er werken ongeveer 40 mensen bij Ijsfontein. Samen maken zij Ijsfontein tot de belangrijkste speler op het gebied van 'spelend leren' in Nederland. En iedereen is ergens goed in. De één kan heel goed programmeren, de ander vormgeven en de volgende is goed in video's en plaatjes. En natuurlijk werken er ook mensen die de administratie doen, de telefoon aannemen en zorgen dat iedereen bekend wordt met de games. Een heel team dat niet echt in de zorg werkt maar wel VOOR de zorg werkt. Want hun games zorgen er voor dat wij betere zorg krijgen en langer en gezonder kunnen leven.



Evert, Gamedesigner en strateeg bij Ijsfontein.



“Ik zal er altijd voor Max zijn. Als mijn ouders er niet meer zijn, zullen mijn broers en ik voor hem zorgen.”

Mink, 16 jaar en mantelzorgger van zijn broer Max.

Mantelzorgger op jonge leeftijd

Mink, aan het woord

Mink is 16 jaar zit in 4 vwo en is de jongste van 4 kinderen. Zijn tweelingbroers Bernd en Stein zijn 18 en zijn oudste broer Max is 21 jaar. Veel mensen zouden zeggen dat hij dus 3 oudere broers heeft. Theoretisch gezien klopt dat ook. In de praktijk werkt het net iets anders. Max is dan wel 21 jaar oud, maar zit op het niveau van een kind van een jaar of 7/8 en is autistisch.



→ “In groep 3 leerde ik rekenen op school. Thuis daagde ik mijn broers uit met wat ik op school had geleerd. Bernd en Stein wisten natuurlijk overal het antwoord op. Maar bij Max was dat anders. Hij wist niet wat 2×3 was. Ik denk dat ik toen langzaam aan begon te beseffen dat Max anders is. Niet dat ik echt begreep wat het dan was of dat ik er echt mee bezig was.”

Duidelijkheid en planning

→ Op vakantie gaan is best moeilijk. Max houdt niet zo van veranderingen en wil altijd precies weten waar we heen gaan, hoe lang het dan duurt enz. We kunnen niet zomaar even onze spullen oppakken en vertrekken. Max heeft gewoon wat meer tijd nodig om te wennen aan iets nieuws. En wat hem dan te wachten staat. Het is niet zo dat mijn ouders dus nooit iets gaan doen met ons, maar het vraagt gewoon net even meer voorbereiding.

Rekening houden met

→ Op sommige momenten is het wel lastig om met Max te wonen. Omdat je rekening met hem moet houden. Het is soms ook lastig om met hem te praten omdat hij vaak doet of hij alles snapt maar dat is dan toch niet zo. Als iemand een grapje maakt gaat hij mee lachen. Niet dat hij de grap dan snapt ofzo, maar als iedereen lacht doet hij gewoon mee. Ik pas wel op wat ik tegen Max zeg. Met de tweeling maak ik veel meer ruzie en gooi ik er van alles uit. Bij Max kan je niet te ver gaan. Je weet nooit hoe hij reageert en is best onvoorspelbaar. Ik kan ook nooit lang boos op hem zijn, ik ga me dan toch zorgen om hem maken en dat wil ik niet. Hij kan er ook niets aan doen dat hij het niet altijd snapt.

Aandacht voor elkaar

→ Als ik alleen met Bernd en Stein ben doet ieder gewoon zijn ding. En zijn zij echt de oudste thuis. Maar als Max er is, ben ik ineens niet meer de jongste. Ik voel me dan toch verantwoordelijk voor Max, ik ben zijn grote broer. Max vraagt ook best veel aandacht van mijn moeder. Hij bespreekt echt alles met haar en wil continu haar goedkeuring hebben. Dat is soms best vervelend. Ook omdat hij heel erg stottert. Dan duurt het soms zo lang en als ik dan net samen met mamma ben vind ik het niet leuk als hij er tussendoor komt. We kunnen wel zeggen: “Max jij mag zo”. Maar dat “zo” snapt hij niet, dus blijft hij maar doorvragen. Dan denk ik oké laat maar.

Samen op pad

→ Als Max normaal was geweest, was ik nu dingen met hem gaan doen die we nu niet kunnen doen. Dan had ik echt een grote broer gehad waar ik van had leren voetballen en mee op stap kon gaan. Als ik nu iets met Max wil gaan doen moet hij het ook echt leuk vinden en ben ik verantwoordelijk voor hem. Dat vind ik soms best lastig. Gelukkig kan je aan

Max niet zo goed zien dat hij anders is dus op straat wordt hij niet nagekeken ofzo.

Net even anders dan mijn vrienden

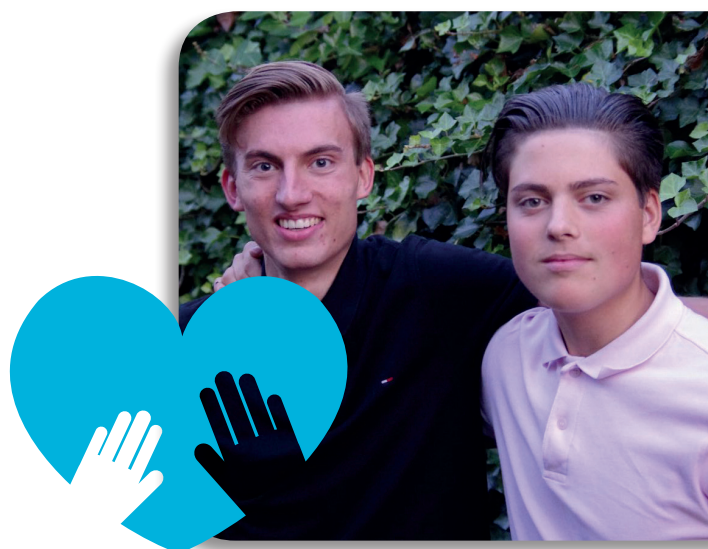
→ Als ik mensen net leer kennen vertel ik niet gelijk dat Max een beperking heeft. Ik zeg dan gewoon dat ik 3 grote broers heb. Het is best spannend om dat te vertellen omdat veel mensen niet weten wat het is. Of ze drukken er gelijk een stempel op. Maar gelukkig reageert bijna iedereen aardig en vragen mensen ook best vaak door.

Leuke kant

→ Max is heel lief en zorgzaam, op zijn manier dan. En wil altijd alles voor je doen. Toen ik laatst aangereden was door een scooter ging hij zelfs mijn sokken aan doen en vroeg hij om de 10 minuten of ik nog iets nodig had. Door Max leer ik ook anders naar de wereld kijken. Zijn wereld lijkt voor mij soms heel simpel. Dat is voor hem natuurlijk helemaal niet zo. Maar het maakt wel dat ik me minder snel druk maak om iets.

Toekomst

→ Ik zal er altijd voor Max zijn. Als mijn ouders er niet meer zijn zullen mijn broers en ik voor hem zorgen. Iemand moet op zijn geld letten want anders is hij gelijk blut. Dat vind ik ook wel eng want ik denk dat mensen misbruik van hem zullen maken. Als Max met 100 euro betaalt en hij krijgt 50 euro terug terwijl hij maar 15 euro hoefde te betalen dan snapt hij dat niet. En verder hoop ik dat als Max straks ‘op zichzelf’ gaat wonen mijn moeder iets meer tijd voor zichzelf krijgt. Dat ze niet altijd klaar hoeft te staan voor Max en dat we af en toe weer even samen wat kunnen gaan doen, zonder dat ze in haar gedachten bij Max is.



Mink (rechts) met zijn broer Max.



De Toekomst

Beroepen in Zorg en Welzijn

Hoe blijven we zo lang mogelijk fit

→ In de zorg verandert er veel. Werd er vroeger vooral gekeken naar wat iemand mankeert, wordt er nu vooral gekeken naar hoe iemand het beste zo lang mogelijk dingen zelf kan blijven doen in zijn eigen omgeving. Dit vraagt ook veel van de medewerkers in Zorg en Welzijn. Je moet niet alleen meer weten hoe je een ziekte moet behandelen maar ook hoe je mensen zo lang mogelijk fit houdt en stimuleert om dingen zelf te blijven doen.



Steeds meer nieuwe beroepen

→ Omdat de mensen ook steeds ouder worden krijgen ze ook meer klachten en ziektes. Als zorgprofessional moet je dus ook inspringen op deze veranderingen. Zo zullen steeds meer nieuwe beroepen ontstaan. Zoals een sociaal makelaar, zorgmakelaar, sociaal makelaar, praktijkondersteuner GGZ, lifestyle coach en zorgtechnicus.

Zorgprofessionals werken samen

→ Er wordt dan ook niet meer gewerkt zoals vroeger. Toen had iedereen zijn eigen werkgebied waar hij alles van wist. De zorgprofessionals van nu en de toekomst werken samen. Samen vormen ze een team waarin allemaal mensen zitten die samen de cliënt het beste kunnen helpen. Door samen te werken kan je snel dingen overdragen aan een collega die meer kennis van iets anders heeft dan jij. Werken in een team is niet alleen fijn voor de zorgprofessional maar ook voor de cliënt. Zij worden nu sneller en beter geholpen en kunnen dus langer en gezonder op zichzelf blijven wonen.

Belangrijke ontwikkelingen van de komende 10 jaar

- Door de vergrijzing neemt de vraag naar Zorg en Welzijn toe.
- Ouderen willen steeds langer zichzelf kunnen redden en zelfstandig blijven wonen.
- De vraag naar Jeugdzorg stijgt, doordat er steeds meer jongeren met problemen zijn.
- Door nieuwe ICT-toepassingen en technische vernieuwingen wordt er medisch steeds meer mogelijk.
- De mensen die zorg nodig hebben worden steeds mondiger, zijn steeds hoger opgeleid, en dankzij internet weten zij steeds meer.
- Ouders van kinderen met een beperking gaan steeds vaker zelf zorg organiseren.
- Maatwerk is beter mogelijk omdat het onderscheid in middelen voor Zorg en Welzijn steeds kleiner wordt.
- De eerstelijnszorg (huisarts, tandarts, fysiotherapeut e.d.) wordt steeds belangrijker in het regelen en voorkomen van Zorg en Welzijn.

De toekomstige banen

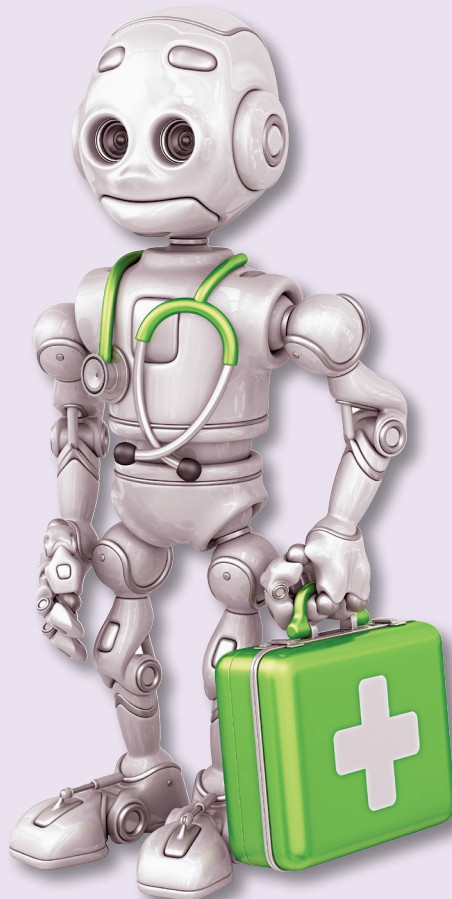
- Het type baan gaat in de toekomst veranderen. Belangrijke veranderingen zijn dat de professional meer een generalist moet zijn (iemand die van heel veel dingen een beetje weet, in plaats van een onderwerp heel veel); de vraag naar hoger opgeleid personeel toe neemt en het aantal medewerkers met een flexcontract neemt toe.

Competenties van een toekomstige professional

- Niet alleen verandert de vraag naar zorg. Ook de toekomstige professional is anders dan de huidige professional. De professional van de toekomst is opgegroeid met het gebruik van computers, iPad en smartphones waardoor ze veel digitaal zijn ingesteld. Ze zijn ondernemender, flexibeler en zelfstandiger. Ze zijn gezonder en vitaler en denken in mogelijkheden en oplossingen.

Nieuwe beroepen

- De veranderingen zijn momenteel al zichtbaar. Met deze veranderingen verandert ook het beroep. Met de nieuwe manier van werken wordt er steeds meer ingezet op het bundelen van krachten van bewoners in de wijk. Professionals zijn dichtbij te vinden in de wijk. Zij zijn er omdat ze willen dat iedereen weer mee kan doen. Denk aan (vrijwilliger-)werk, contact met anderen of bewegen. Ze zijn er voor de mensen die het nodig hebben. Door het bundelen van de krachten van bewoners en bijvoorbeeld ondernemers wordt door de sterke kanten van de een te verbinden aan de minder sterke kanten van de ander de zelfredzaamheid van mensen in de wijk bevordert. Het uitgangspunt: "Jij hoort bij de buurt, wij zijn in de buurt. Jij weet wat je kan, wij ondersteunen jou om het te doen. Wij gaan het niet voor je regelen, dat doe je zelf, jij kiest. Dat maakt jou sterker. Anderen zien je weer staan. Jij weet wie jou kan helpen: familie, een vriend, de buren? Samen kijken of we een oplossing kunnen vinden." Het beroep van sociaal makelaar is hier een goed voorbeeld van.



Lifestyle coach

- Omdat we liever willen voorkomen dat mensen ziek worden, kan de lifestyle coach mensen vroeg helpen om zo gezond mogelijk te leven. Door in een vroeg stadium mensen te helpen, zorgen we ervoor dat de kosten niet toenemen en dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven leven.

Zorgmakelaar

- De zorgmakelaar zorgt voor de beste match tussen zorgvrager (cliënt) en zorgaanbieder, zodat zorg zoveel als mogelijk op maat geleverd kan worden. Omdat de zorgmakelaar goed weet wat de cliënt nodig heeft, is de kans klein dat er verkeerde zorg of hulpmiddelen worden aangeschaft. Zo houden we de kosten laag en helpen we de cliënt het beste.

Zorgtechnicus

- De zorgtechnicus is iemand met een affiniteit voor techniek en een passie voor zorg. Hij of zij vertaalt zorgvragen in (bestaande) technische laagdrempelige oplossingen. Doordat de zorgtechnicus ook snapt wat iemand mankeert kan hij beter en gericht kijken welke tools iemand helpen om zo gezond mogelijk te leven. Of hij kan deze op maat maken voor een cliënt.

Andere voorbeelden van nieuwe beroepen

- Sociaal makelaar
Een dag mee met Robin Izelaar (pagina 8-9)
- Praktijkondersteuner GGZ
Een dag mee met Suzan Bruns (pagina 25)

“Mijn plan?”

De beste HBO-Verpleegkundige worden”

En wat is jouw plan?

Start je zorgcarrière bij AxionContinu!



AxionContinu is een organisatie voor wonen, zorg en revalidatie. Werken vanuit vakmanschap, met aandacht en plezier. Dat zijn onze uitgangspunten. We denken in mogelijkheden. In wat er wél kan. Zo halen we het beste uit een situatie, ook als deze onomkeerbaar is. Wij zijn AxionContinu. Optimisten in de zorg.

Kennismaken?

Ga naar www.mijnprachtbaan.nl voor onze vacatures in Utrecht, IJsselstein en Lopik.



zorggroep charim

Word jij onze nieuwe collega?



Wil je werken en/of leren in de zorg?

Ga naar www.werkenbijcharim.nl en bekijk de vacatures.



Word verzorgende IG

MIV

Omdat ieder mens ertoe doet voor het Leger des Heils. Voor jou ook? Kom dan bij ons werken.

doen wat we geloven

werkenbijhetleger.nl



TV deTussen Voorziening

Stichting de Tussenvoorziening biedt:

Opvang



Wonen



Geldbeheer



Activering



Kijk voor stagemogelijkheden en vrijwilligerswerk op onze website: www.tussenvoorziening.nl

Werken en leren op maat

De Koperhorst en MBO Amersfoort



De Koperhorst in Amersfoort is samen met MBO Amersfoort een project gestart om studenten van de opleiding Helpende zorg en welzijn niveau 2 op een bijzondere manier op te leiden.

(vlnr) Natascha, Samantha, Erica en Jenny



→ Op logement 't Heerepoortje, is een bijzondere omgeving gecreëerd voor 15 tot 20 studenten. Zij werken op deze afdeling en hebben ook les in de Koperhorst. De docent werkt dus niet op school maar heeft een klaslokaal in het verzorgingshuis.

Natascha, verpleegkundige

→ Ik werk samen met mijn collega José op het logement. Wij begeleiden, coachen en ondersteunen de studenten bij hun werkzaamheden. Onze afdeling wordt zo veel mogelijk door de hen gerund, wij vormen samen de achtervang. Elke dag is anders hier, onze cliënten zijn gemiddeld 3 weken bij ons in het logement. Hierdoor zien de studenten heel veel verschillende ziektebeelden en klachten voorbijkomen. We helpen ze op weg en als zich iets nieuws voordoet kunnen we dat dus gelijk aan ze leren. Soms hebben ze hier al wel de theorie over gehad en soms nog niet. Maar daar springt de docent dan gelijk op in. Niet alle studenten hebben het even gemakkelijk gehad. Dus behalve dat we hen leren hoe ze zorg kunnen leveren en medische handelingen uitvoeren, leren we ze ook hoe je met cliënten en familieleden omgaat. Of wat je ervaart als je een compliment krijgt. De cliënt mag hier bepalen welke zorg hij wil, ze moeten dus flexibel leren omgaan met de vragen die ze krijgen.

Erica, docent verpleegkundige

→ Lesgeven aan onze studenten in de Koperhorst is net even wat anders dan op school. Het mooie is dat ik hier maar maximaal 5 studenten per dag in een "klas" heb. Daardoor kan ik iedereen heel veel persoonlijke aandacht geven en kunnen we de lessen snel aanpassen. Het gaat er om dat wat ze leren ze ook gelijk in praktijk kunnen brengen. Maar soms is de praktijk mij net even voor. En dan kan ik daar dezelfde of de volgende dag gelijk op inhaken in de les.



Samantha, 19 jaar 2e-jaars student

→ "Na mijn opleiding tot zorghulp wilde ik verder leren. Maar 2 jaar in de schoolbanken zitten is niets voor mij. Toen heb ik mij aangemeld voor de opleiding binnen de Koperhorst. Vanaf de eerste dag leer ik alles in de praktijk. Dat maakt het leren voor mij een stuk makkelijker. Het is fijn om mensen hier te zien opknappen en dat ik ze daarbij kan helpen. Ik zie veel verschillende ziektebeelden voorbijkomen en daardoor leer ik dus heel veel. We mogen heel veel zelf doen en dat geeft me een goed gevoel. In het begin vond ik dat ook wel eng, maar ik weet nu dat ik het kan en dat is een fijn gevoel."

Jenny, 51 jaar 2e jaars student

→ Jenny werkte eerst als administratief medewerkster bij het Diabetes fonds, maar toen zij ontslag kreeg en ze thuis kwam te zitten is ze vrijwilligerswerk bij de Koperhorst gaan doen. "Toen ik de oproep zag voor leerling Helpende Zorg en Welzijn heb ik gesolliciteerd en nu zit ik in mijn 2e jaar. Ik vind het fijn dat ik niet te lang les heb en dat de lessen aansluiten op wat ik tegenkom op het logement. De coaches laten je vrij en je kan altijd bij hen terecht als je het even niet weet. Die vrijheid geeft mij veel zelfvertrouwen. Ik leer nu hoe ik met de mensen hier kan omgaan en hoe ik ze kan helpen. Ik heb veel plezier in mijn werk en de lessen."



“Ons werk is echt super leuk. En geen vraag is ons te gek. Bestaat iets nog niet, dan gaan wij het maken.”

Jurgen en Raymond, eigenaren van The Sensoryshop.

Een dagje mee met Jurgen en Raymond Eigenaren van The Sensoryshop

Snoezelen is een manier van ontspannen. Dit wordt vaak in de ouderenzorg voor mensen met dementie en in de gehandicaptenzorg gebruikt. Er wordt een ruimte gemaakt waarin cliënten kunnen ontspannen en waar kleuren, geuren en voorwerpen de zintuigen van de cliënten prikkelen.



→ Stel je een kamer voor waarin je het gevoel krijgt op een prachtig wit strand te liggen. Je hoort de golven, ruikt de zeelucht en de lampen geven verschillende kleuren af. Er is ook een lamp die je na 15 minuten net zoveel zonlicht geeft, als wanneer je een dag buiten bent. Of denk aan een kamer waarin je het idee hebt dat je onderwater leeft. Waar je vissen ziet en er schilderijen op de muren zijn van octopussen, en koraal. Deze ontspanningsruimtes hebben een positief effect op de stemming en het gedrag van de cliënten.

De mannen achter The Sensoryshop

- **Jurgen** heeft van alles gedaan in zijn leven. Hij is electronicus en is via allerlei omwegen bij een bedrijf gaan werken dat spel materiaal maakte voor de gehandicaptenzorg, maar hij wilde meer maatwerk leveren en zelf meer kunnen maken en doen.
- **Raymond** heeft jaren als activiteitenbegeleider gewerkt en ontdekte zo dat er eigenlijk te weinig materiaal was voor ouderen en gehandicapten. Hij wilde graag meer voor hen doen en toen hij Jurgen leerde kennen zijn ze samen The Sensoryshop begonnen.

Wat ze doen

→ Samen bedenken en bouwen ze prachtige snoezelkamers. Een netwerk van vrienden helpt hen met het maken van bepaalde voorwerpen. “Wanneer een zorg- en welzijnsorganisatie een ruimte wil inrichten, luisteren we goed waar ze de kamer voor willen gebruiken en wie hun cliënten zijn. We maken dan een eerste ontwerp en leggen dat aan hen voor. Soms bedenken we ook hele nieuwe dingen. Zo hebben we nu voor het eerst zeil laten bedrukken met afbeeldingen van zand er op. Het lijkt dus net alsof je op het strand loopt. Niet alleen zijn de muren voorzien van doeken waarop het strand, palmbomen en de zee staan. Ook de vloer is nu net echt.”

Mobiele snoezelruimte

→ “Omdat niet alle zorg- en welzijnsorganisaties genoeg geld hebben om een kamer in te richten, hebben we een mobiele snoezelruimte. We hebben onze eigen pippowagen. Daarin zit een waterbed, een tillift, een lekkere stoel en natuurlijk is deze mooi aangekleed. De grote poster kan iedere keer vervangen worden zodat het thema verandert. De snoezelwagen kan gehuurd worden en dan kunnen de cliënten er heerlijk in verblijven. Maar we maken bijvoorbeeld ook mooie plekjes in een saaie gang. De gang verandert ineens in een stukje buiten, waar bewoners rustig kunnen gaan zitten. De boom heeft bladeren die per seizoen vervangen kunnen worden. Zo beleven de cliënten toch ook de verschillende seizoenen van het jaar.”

Trots

→ “Ons werk is echt super leuk. En geen vraag is ons te gek. Bestaat iets nog niet, dan gaan wij het maken. We vinden altijd wel een manier om het weer voor elkaar te krijgen. En als een ruimte dan klaar is en we horen hoe fijn de cliënten het vinden en wat het met hen doet, dan zijn we nog trotser op wat we iedere dag weer mogen doen.”



De Pippowagen, een snoezelwagen die gehuurd kan worden en waar de cliënten heerlijk in kunnen verblijven.



The Sensoryshop, een bedrijf dat producten en kamers maakt op het gebied van snoezelen en zintuigbeleving.

Waar wij voor staan

Utrechtzorg

Utrechtzorg is de arbeidsmarktorganisatie voor Zorg en Welzijn in de regio Utrecht, Amersfoort en Gooi- & Vechtstreek.

Slagkracht

→ Het is ons doel de regionale arbeidsmarkt samen met de zorg- en welzijnsorganisaties blijvend te versterken. Daarbij richten we ons op activiteiten die zorg- en welzijnsorganisatie minder makkelijk zelfstandig ontwikkelen. Simpelweg omdat we samen meer slagkracht en meer mogelijkheden hebben.

Samenwerking

→ Een gezonde regionale arbeidsmarkt is een opgave die vraagt om samenwerking. Niet alleen de samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties draagt daaraan bij, maar ook samenwerking met andere betrokken partijen als onderwijsinstellingen, het UWV, de provincie, gemeenten en andere stakeholders.



Jouw aandacht is van waarde

Bij Lyvore kennen we als geen ander de weg op het gebied van ouderenzorg en dementie.

Daarbij bieden we niet alleen zorg, begeleiding en behandeling. We geven cliënten en de mensen om hen heen ook liefdevol de aandacht die hierbij nodig is.

In de zorg maak jij het verschil: jouw aandacht is van waarde voor mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben. Kies voor een opleiding in de zorg en je ontvangt zoveel meer dan het salaris!

Dalplein 2, 3762 BP Soest
Postbus 152, 3760 AD Soest
T (088) 356 00 00
info@lyvore.nl • www.lyvore.nl

lyvore
zorg van waarde

de koperhorst

"Persoonlijke zorg met eigenheid in een omgeving die klein blijft om groots te presteren."

Interesse in de ouderenzorg?

Bekijk dan ons artikel op pagina 51 of bezoek onze website: www.koperhorst.nl.

utrechtzorg.nl

Echt de beste loopbaansite

Deelnemers van Utrechtzorg

Abrona	Prinses Maxima Centrum voor Kinderoncologie
Accolade Zorggroep	QuaRijn
Altrecht	Reinaerde
Amaris Zorggroep	Residentiële & Ambulante Zorg - RAZ
Amerpoort	Revalidatiecentrum de Hoogstraat
AxionContinu	RIBW Gooi & Vechtstreek- centraal bureau
Bartholomeus Gasthuis	Rivas
Bartiméus	's Heeren Loo Zorggroep
Beweging 3.0	Sherpa
Boogh	St. Pieters en Bloklands Gasthuis
Careyn	Stichting De Tussenvoorziening
De Bilthuysen	Stichting Jados
De Rijnhoven	Stichting Philadelphia Zorg
Fokus Wonen	Stichting Pro Senectute
GGz Centraal	Stichting Verzorgingshuis De Koperhorst
HilverZorg	U Centraal
Huize Het Oosten	UMC
Humanitas DMH	Vecht en IJssel
InteraktContour Groep	Victas (Arkin)
Intermetzo - Zonnehuizen	Vitras
ISZ De Brug	Vivium Zorggroep
Joost Zorgt	Warande
JoU Jongerenwerk Utrecht	Wij 3.0
Kwintes	Woonzorgcentrum Maria Dommer
Leger des Heils MN	Woonzorgcentrum Vredenoord
Leven & Zorg	Zideris
Lievegoed Zorggroep	Zorg- en wooncentrum De Haven
LIJN5	Zorggroep Charim
Lister	Zorggroep De Vechtstreek
Lyvore	Zorggroep Sint Maarten
MEE Utrecht, Gooi & Vecht	Zorgspectrum
Merem Behandelcentra	
Moviera	
Norschoten	
Nusantara	
Onze Lieve Vrouwe Stichting Agnietenhove	

COLOFON

I do Care is een uitgave van Utrechtzorg. Voor meer informatie over werken en leren in Zorg en Welzijn, het loopbaanplatform en de vacatures kijk je op www.utrechtzorg.nl.

Redactie: Sanne van Leeuwen

Fotografie: Sanne van Leeuwen

Shutterstock en deelnemende partijen

Met dank aan: Doenja dienstverlening (Robin); Leger des Heils; MBO Utrecht (Lianne, Dylan en Elske); ISZ de Brug; Philadelphia (Martine); Hilverzorg (Manon); Vivium (Sandra); Amerpoort (Lotte); Prinses Maxima Centrum (Evita); Ijsfontein (Evert); De Koperhorst (Natascha, Samantha, Erica en Jenny); The Sensoryshop (Jurgen en Raymond); Vilans; Wendy van der Kreeft; Suzan Bruns; Max en Mink.

Vormgeving, Concept & Realisatie:

Allin1Mediaservice

Van Heemstraweg 15

6551 DL Weurt, 0487-760200

info@a1ms.nl

www.a1ms.nl

Drukwerk: Allin1Mediaservice

Oplage: 2000 exemplaren

Datum: November 2016

Zolang de voorraad strekt kunnen exemplaren worden bijbesteld, stuur hiervoor een e-mail sturen naar: secretariaat@utrechtzorg.net. Ook is dit magazine digitaal te vinden op utrechtzorg.nl en utrechtzorg.net. Overname van artikelen en beeldmateriaal is zonder toestemming van Utrechtzorg niet toegestaan.

Werken en leren in zorg en welzijn



Voor informatie over werken en leren
in de regio Utrecht, Amersfoort en
Gooi- & Vechtstreek ga je naar:

www.utrechtzorg.nl

Regio Utrecht, Amersfoort en Gooi- & Vechtstreek

- De laatste vacatures
- De loopbaanportal
- (Om)scholingsmogelijkheden
- Uitgebreide informatie over beroepen en opleidingen
- Presentatie van 70 zorg- en welzijnsorganisaties



utrechtzorg.nl

Echt de beste loopbaansite