

Extra coaching voor de zorg

Vanaf 15 april 2020 tot 5 januari 2021 ontvingen zorgprofessionals mentale steun via Extra coaching voor de zorg vanwege de coronapandemie. Dit initiatief werd ondergebracht bij het project **Sterk in je werk, zorg voor jezelf** waar RegioPlus en CNV Zorg en Welzijn in samenwerken.



Top 5 thema's waarmee zorgprofessionals zich melden bij de coach:

- 1 Omgaan met gevoelens (angst, onzekerheid, verlies, troost, eenzaamheid, leegte, onmacht)
- 2 Stress (fysieke/mentale) signalen herkennen en hanteren
- 3 Balans werk/privé
- 4 Omgaan met het altijd (perfect) willen doen
- 5 Emotionele ondersteuning

Een tevreden zorgprofessional in de regio van Zorgzijn Werkt vertelde haar coach:

"Dit moet iedereen ervaren. Waardevol. Het voelde goed."

... het fijn vond om met iemand buiten de organisatie te praten

... door de coaching voldoende grip heeft op zijn/haar coachingsvraag



Het merendeel van de zorgprofessionals gaf in de evaluatie* aan dat men ...

... door de coaching zich mentaal beter is gaan voelen

* M.m.v. Vitale Delta



Via Extra coaching voor de zorg hebben in totaal

2184 coaches

zich beschikbaar gesteld om zorgprofessionals bij te staan met mentale ondersteuning.

Ondanks de goede respons van zorgprofessionals is gekozen om de mentale individuele coaching onder te brengen bij **'Samen sta je sterker'** van CNV Zorg en Welzijn. Mentale steun tijdens de coronapandemie blijft belangrijk.

211 zorgprofessionals

hebben zich aangemeld

188 zorgprofessionals

kregen mentale steun via Extra coaching voor de zorg

23 zorgprofessionals

zijn overgedragen aan organisaties voor traumaverwerking