




## Een aantoonbaar effectief ontwikkeltraject voor behoud van medewerkers



*"Het is fijn om deelnemers  
zelfvertrouwen mee te geven. Daar  
werk ik graag aan. Als mensen  
(opnieuw) bewust kiezen voor  
passend werk en/of opleiding, dan  
is de kans op succes en werkgeluk  
groter!"*

- loopbaancoach Sophie

*"Inzetten op happy medewerkers  
die verder kunnen? Gun ze een  
Sterk in je werk-coach."*

- Gabriëlle Peereboom,  
projectleider bij Utrechtzorg  
gpeereboom@utrechtzorg.net



## Geef een loopbaan- coach cadeau!

## Zorg voor jezelf is zorg voor behoud

Het behouden van medewerkers is één van de belangrijkste uitdagingen én oplossingen voor het personeelstekort in zorg en welzijn. Sterk in je werk, zorg voor jezelf draagt bij aan behoud. Al bijna 45.000 mensen hebben zich aangemeld voor deze kortdurende, vrijwillige en gratis loopbaanimpuls. Het overgrote deel van de deelnemers (60%) is werkzaam in zorg en welzijn.

Samen met een persoonlijke coach gaan deelnemers aan de slag met hun loopbaanvraag. Dit kan gaan over de wens om vervolgstappen te zetten, maar ook over vitaliteit, weer lekker in je 'werkvel' zitten of anders werken als je bepaalde dingen niet meer wilt of kunt in je huidige baan.

*"De loopbaancoaches van Sterk in je werk hebben mij de ondersteuning en het inzicht gegeven om een heel mooie, uitdagende nieuwe stap in mijn carrière te maken." - Jan*

## Zo werkt Sterk in je werk

Een deelnemer meldt zichzelf aan op [www.sterkinjework.nl](http://www.sterkinjework.nl). Hieruit volgt een afspraak met een loopbaancoach. Afhankelijk van de kandidaat brengt deze coach in twee of drie sessies, met een testgesprek of een specifieke workshop de persoonlijke doelen, talenten en wensen met de medewerker in beeld. Deze heeft na afloop van het traject inzicht in eigen drijfveren en talenten en hoe deze verder te ontwikkelen.

Zorg- en welzijnsmedewerkers moeten vaak ook beter leren goed voor zichzelf te zorgen. Waar nodig heeft de coach daarom ook aandacht voor leren grenzen stellen, zaken benoemen, assertiever worden, durven aangeven wat de deelnemer wil. Deze (vertrouwelijke) klankbordgesprekken vergroten het plezier in eigen werk.



## Sterk in je werk inzetten

De drie voornaamste vertrekredenen van medewerkers in zorg en welzijn, zijn:



1. **Uitdaging in de werkzaamheden**
2. **Loopbaanmogelijkheden**
3. **Manier van werken in de organisatie en aansturing door de leidinggevenden.**



Deze gegevens komen uit het landelijke, doorlopende uitstroombonderzoek zorg en welzijn van RegioPlus, dat in 2019 gestart is. Dit onderzoek geeft organisaties inzicht in de vertrekredenen van personeel, zodat er gericht ingezet kan worden op het beperken van ongewenste uitstroom. Ga voor het complete onderzoek naar [www.regioplus.nl](http://www.regioplus.nl).



Had de werkgever iets kunnen doen om het vertrek te voorkomen?

**JA,** 15,5%  
Beter ontwikkel- en  
doorgroeimogelijkheden  
bieden

**JA,** 21,6%  
Beter communiceren/  
luisteren door de  
direct leidinggevende

**Medewerkers geven na een Sterk in je werk-traject aan dat ze:**



*..weer verliefd zijn op hun vak*



*..handvatten hebben gekregen voor een betere werk-privébalans*

*..bruikbare tips hebben gekregen hoe ze kunnen werken aan doorgroei of een andere stap binnen zorg en welzijn.*



## Duurzame inzetbaarheid met zorg voor jezelf

Iedereen wil met plezier werken en regelmatig aandacht hebben voor je loopbaan helpt daarbij. Sterk in je werk is zorg voor jezelf. Dit vrijwillige traject past daarom goed in een persoonlijk ontwikkelplan als je medewerkers wilt stimuleren om zich te ontwikkelen en naar de toekomst te kijken. Heeft iemand behoefte aan andere of meer taken en verantwoordelijkheden? Aan meer uren? Of wil deze iets heel anders binnen de organisatie doen? Met de onafhankelijke coach kunnen alle mogelijkheden in vertrouwen besproken worden. Zo is Sterk in je werk er voor iedere medewerker die duurzaam aan het werk wil blijven.

*Uit de laatste evaluatie van Sterk in je werk blijkt dat medewerkers die voor deelname aan het traject nog wilden vertrekken, na hun deelname bij hun werkgever bleven*

Bron: Evaluatie 'Sterk in je werk, zorg voor jezelf', Tweede fase, RegioPlan (2021).

## Sterk in je werk: een aantoonbaar effectief ontwikkeltraject voor behoud van medewerkers

Wat kun jij als hr-adviseur, manager of teamleider doen om Sterk in je werk bekend te maken onder (potentiële) medewerkers? Veel!

- Praat over aandacht voor de loopbaan tijdens een teamoverleg;
- Maak het een onderdeel van persoonlijke ontwikkelingsplannen en jullie duurzaamheidsbeleid;
- Plaats informatie over Sterk in je werk, zorg voor jezelf op jullie intranet;
- Vraag de Sterk in je werk-cadeaukaarten aan en deel ze uit onder jullie medewerkers;
- Organiseer een informatiebijeenkomst of inspiratiedag.

**Tevreden medewerkers zijn een groot goed.  
Wijs ze op Sterk in je werk.**

## Wat is loopbaanbegeleiding?

Door loopbaanoriëntatie worden mensen weerbaarder en wendbaarder op de arbeidsmarkt en wordt de kans op werkbehoud of nieuw werk vergroot. Want loopbaanbegeleiding helpt medewerkers het optimale uit zichzelf te halen. Sterk in je werk coacht, adviseert en begeleidt medewerkers in zorg en welzijn om hun talenten te herkennen en verder te ontwikkelen om deze zo goed mogelijk te benutten. Zodat zij met een goed gevoel aan het werk gaan en voor de organisatie en de sector behouden blijven.



### Sterk in je werk, zorg voor jezelf

Een gratis ontwikkeltraject voor medewerkers in zorg en welzijn.  
Geef je medewerkers een loopbaancoach cadeau!

juist nu.

[www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl)





*"Ik wilde de overstap naar de zorg maken maar kwam er zelf niet uit. De loopbaancoach van Sterk in je werk heeft mij supergoed geholpen. Alle informatie over de mogelijkheden hier in de regio gaf zij mij. En door een tip van haar kon ik supersnel starten met een leerwerktraject. Ik heb echt geluk gehad." - Niels*



*"Sterk in je werk is een fantastische en krachtige tool. En gratis voor werkgevers! Ik zou wel nog graag zien dat het meer preventief wordt ingezet. Helaas zie ik regelmatig medewerkers die al zijn uitgevalen, dat is jammer want door tijdig te signaleren en bij te sturen kun je dat voorkomen." - Babette Uranka, loopbaancoach Zorg aan Zet*



*"Dankzij Sterk in je werk heb ik ontdekt dat mijn hart nog steeds bij zorg en welzijn ligt én dat ik me verder wil ontwikkelen in mijn vak." - Birgit*



### CNV Zorg & Welzijn

Tiberdreef 4  
3561 GG Utrecht

[www.cnvzorgenwelzijn.nl](http://www.cnvzorgenwelzijn.nl)  
[info@cnvzorgenwelzijn.nl](mailto:info@cnvzorgenwelzijn.nl)

Sterk in je werk wordt uitgevoerd door CNV Zorg & Welzijn en RegioPlus en wordt mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.



### RegioPlus

Louis Braillelaan 100  
2719 EK Zoetermeer

[www.regioplus.nl](http://www.regioplus.nl)  
[info@regioplus.nl](mailto:info@regioplus.nl)

### UTRECHTZORG

Utrechtzorg  
Papiermolen 10  
3994 DK Houten

[www.utrechtzorg.net](http://www.utrechtzorg.net)  
[info@utrechtzorg.net](mailto:info@utrechtzorg.net)

