

FACTSHEET WELLBEING@WORK

Hoe vitaal zijn onze zorgprofessionals? 2022/2023



POPULATIE

78% vrouw

Gemiddelde leeftijd = 42,3 jaar (SD = 12,9).

“

59% van de zorgprofessionals geeft aan op het werk te worden overvraagd.

ERVAREN WERKDRUK

Mijn baan vereist dat ik erg hard werk.



Mijn baan vereist dat ik erg snel werk.



Er wordt van mij niet te veel werk gevraagd.

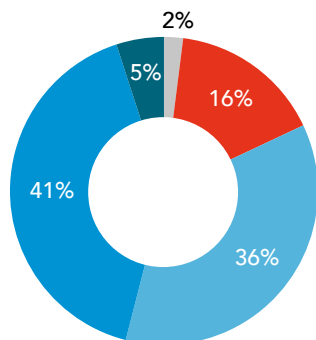


■ Zeer oneens ■ Oneens ■ Eens ■ Zeer eens

SLAAPKWALITEIT

Hoe beoordeelt u uw slaapkwaliteit van de afgelopen maand?

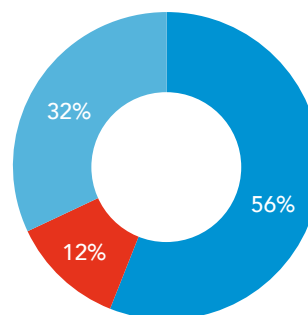
- Heel slecht
- Slecht
- Niet slecht/niet goed
- Goed
- Heel goed



WERK-PRIVÉ BALANS

Bent u tevreden over uw werk-privé balans?

- Ja
- Nee
- Soms



“

18% van de zorgprofessionals slaapt (heel) slecht.

VITALITEIT (0-6) = 4,3 (SD=0,9)

Gemiddeld genomen voelen de meeste zorgprofessionals zich wekelijks gemotiveerd en energiek op het werk.

BEWEGING

De zorgprofessionals bewegen voor én na het werk gemiddeld **79 minuten** per dag (SD = 69).

“

42% van de zorgprofessionals heeft (ernstig) overgewicht.

GEZONDHEIDSCULTUUR

Op mijn werk kan ik veilig en openlijk praten over mijn mentale gezondheid.



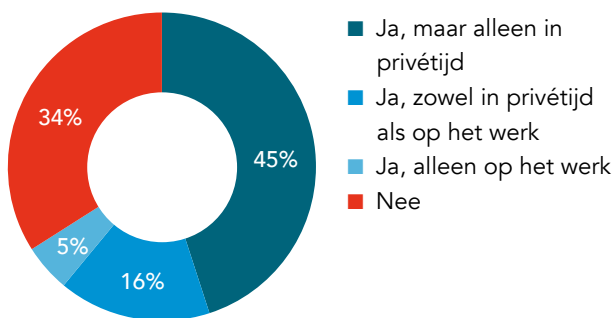
Op mijn werk heb ik voldoende aandacht voor mijn eigen welzijn.



■ Zeer oneens ■ Oneens ■ Eens ■ Zeer eens

POWERNAPPEN

Doet u wel eens een powernap?



“

80% van de zorgprofessionals ervaart een positieve gezondheidscultuur op de werkvloer.

SLAAP, WERKDruk, VITALITEIT & WERKPRESTATIE

Uit analyses van de baselinemeting blijkt dat een betere slaapkwaliteit samenhangt met een hogere vitaliteit en een betere werkprestatie. Een hogere vitaliteit gaat samen met een betere werkprestatie. En een hogere werkdruk gaat samen met een slechtere slaapkwaliteit en een mindere werkprestatie.

WERKPRESTATIE (0-10) = 7,7 (SD = 1,3)

Beoordeling eigen werkprestatie.

“

Vitale zorgprofessionals presteren significant beter.

HERSTELBEHOEFTE (0-100) = 33 (SD=17)

Gemiddeld genomen hebben de meeste zorgprofessionals een normale herstelbehoefte na een dag werken.

TOP-3 ENERGIEVRETERS

1. Klagende collega's, negatieve sfeer en gebrek aan samenwerking
2. Hoge werkdruk & personeelstekort
3. Organisatie & leiding

TOP-3 ENERGIEGEVERS

1. Leuke collega's, positieve sfeer en goede samenwerking
2. Contact met patiënt & familie
3. Uitdagend werk (interessante casuïstiek)

